



Du sommet du Mont d'Or  
au lac des Rousses

EN 4 JOURS

# Mon circuit en un coup d'oeil !

Du sommet du Mont d'or, point culminant du département du Doubs, partez sur les sentiers enneigés et sauvages du massif du Jura tout en caressant de près la frontière suisse. Après le petit village de Rochejean et son clocher typique franc-comtois, le parcours emmène jusqu'à la source du Doubs à Mouthe, célèbre pour son climat rude. Passé le célèbre site nordique de Chapelle des bois, de la Roche Bernard, frontière naturelle entre les départements du Jura et du Doubs, vous dominez toute la vallée de Chapelle des Bois et les lacs de Bellefontaine, pour ensuite plonger de l'autre côté, dans l'espace naturel et préservé de la forêt du Risoux. A travers ce séjour aux reliefs doux, vous dessinez votre trace entre pâturages, combes, tourbières et massifs forestiers.



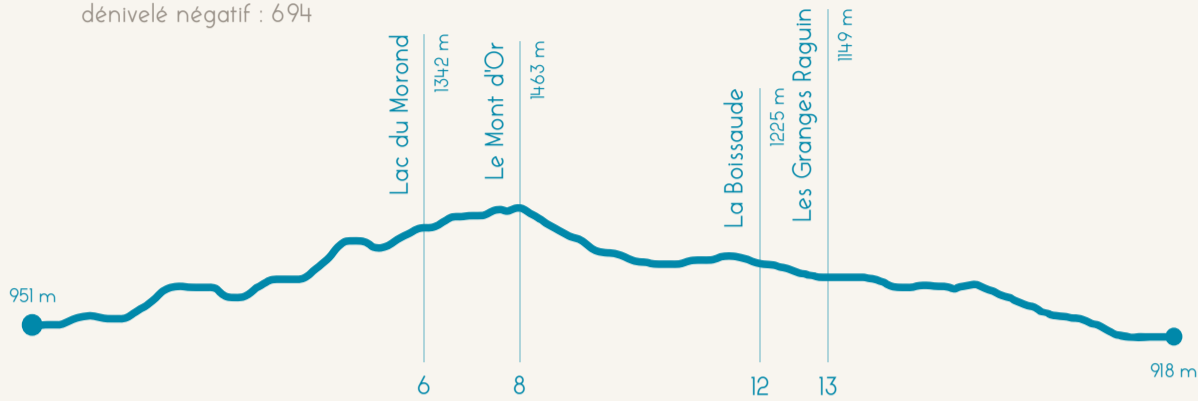
# Mon itinéraire au jour le jour

13 19 km 19  
179 661 m 661

#JOUR 1

de Métabief à Rochejean

dénivelé négatif : 694



Votre séjour débute avec l'ascension en direction du sommet du Mont d'Or à 1463 mètres d'altitude. Les corniches et prairies du Mont d'Or abritent une flore riche et emblématique, qui font de ce milieu vaste et fragile un Espace Naturel Sensible. Avant d'y parvenir, vous longez le lac du Morond, réserve collinaire pour le stockage de l'eau de la station de Métabief depuis 2013. Vous poursuivez ensuite votre chemin le long de la frontière à travers le belvédère des Chamois. Une fois au sommet, au bord des crêtes, la vue offre un panorama sur les Alpes et les montagnes du Jura. Votre chemin continue en passant de chalets d'alpage en chalets d'alpage avec une vue sur le sommet de la Dent de Vaulion au cœur de la vallée de Joux côté suisse, avant de redescendre sur la Boissaude et les Grangettes. Arrivé à destination à Rochejean, le typique clocher au dessus de l'église révèle le caractère comtois du village.

7 litres

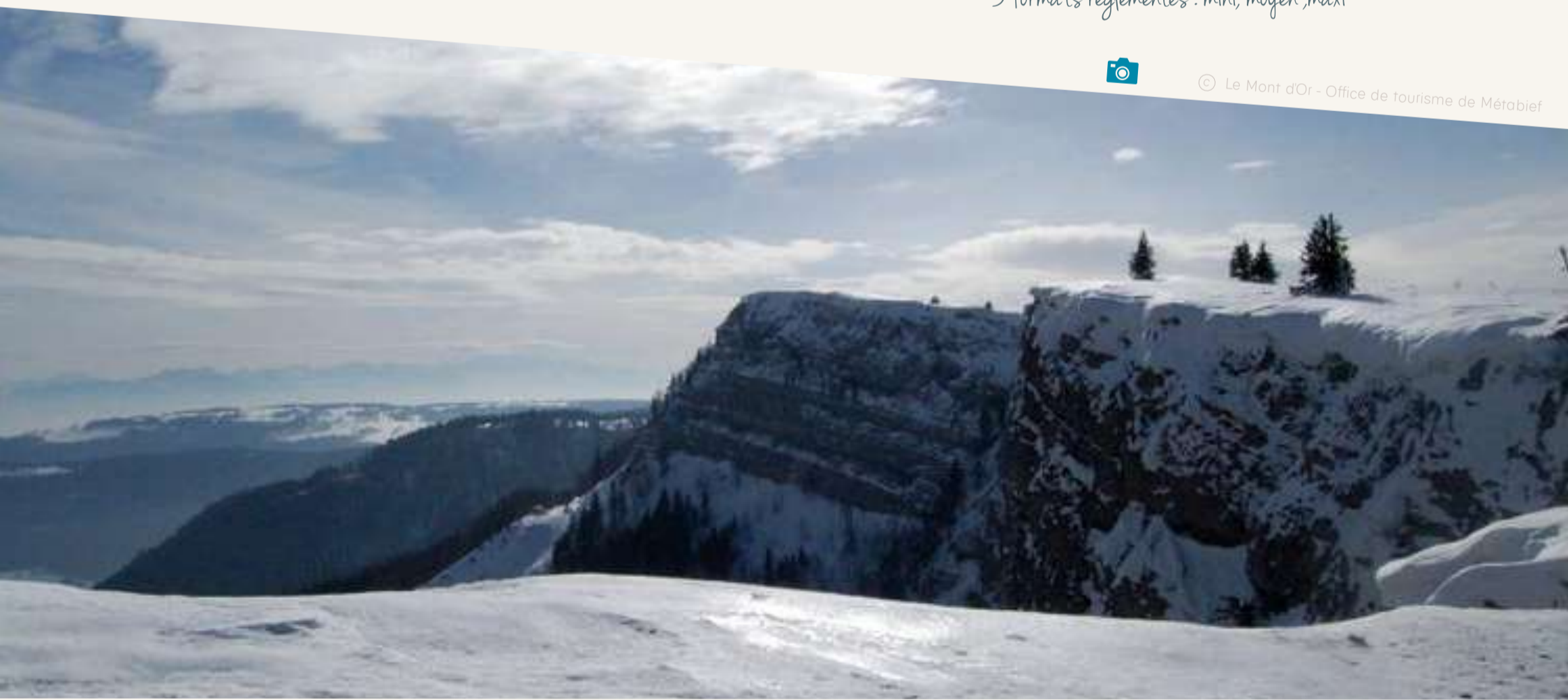
c'est la quantité de lait pour fabriquer 1 kg de Mont d'Or

10 septembre

c'est la date de mise à la consommation, commercialisé jusqu'au 10 mai

11 à 33 centimètres

c'est le diamètre de la boîte,  
3 formats réglementés : mini, moyen, maxi



© Le Mont d'Or - Office de tourisme de Métabief

sommet du Mont d'Or

Métabief

Rochejean

Chaux Neuve

Chapelle des Bois

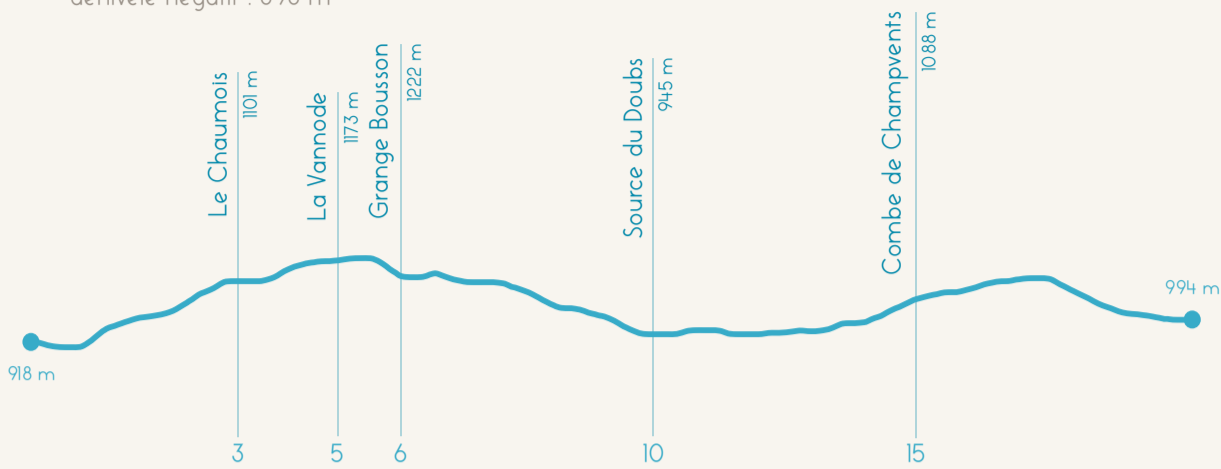
Lac des Rousses

18 19 km 19  
338 467 m 467

## #JOUR 2

de Rochejean à Chaux Neuve

dénivelé négatif : 393 m



© Le village de Mouthe - Agence Roule ma Poule

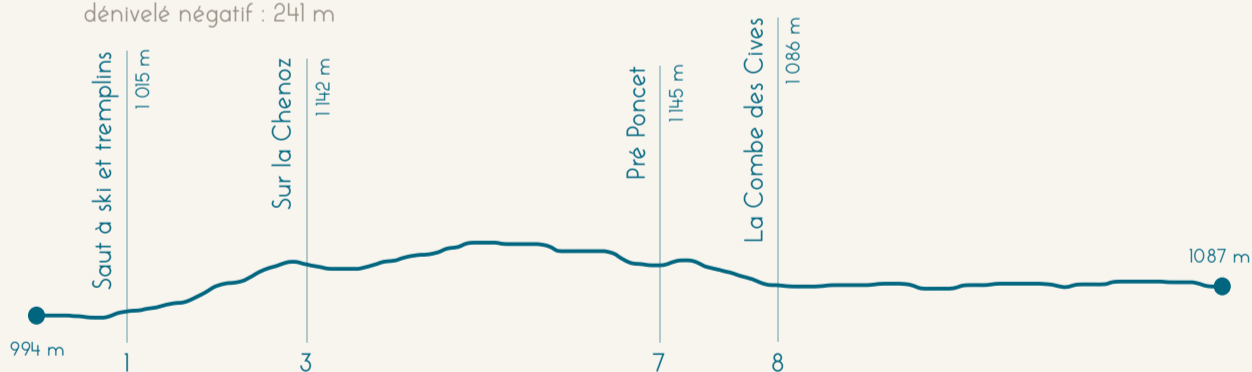


13 13 km 22  
334 334 m 518

## #JOUR 3

de Chaux Neuve à  
Chapelle des Bois

dénivelé négatif : 241 m



Vous débutez l'étape en laissant derrière vous les tremplins de Chaux Neuve, qui ont fait partie du circuit de la Coupe du monde de combiné nordique en 2019 et qui ont été de nouveau choisis comme site d'accueil de la compétition pour 2024. Vous poursuivez votre parcours entre forêts et clairières, en passant tout à côté du Parc Polaire, où rennes, yacks, mouflons, vivent en totale liberté dans leur milieu, pour une immersion digne du "Grand Nord". Dernier effort pour grimper sur le domaine du Pré Poncet, domaine nordique et carrefour des amoureux de glisse. Vous basculez ensuite dans la combe des cives, chargée d'histoire avec l'éco musée de la Maison Michaud situé dans une ancienne ferme bloc du XVII<sup>ème</sup> siècle, reflet de l'habitat traditionnel paysan. Pour finir, vous entrez dans le célèbre village de Chapelle des bois, véritable spot de ski de fond, doté de nombreuses liaisons nordiques.

© Le saut à ski et tremplins de Chaux Neuve - Agence Roule ma Poule





© Wikimedia Commons - Francois FC

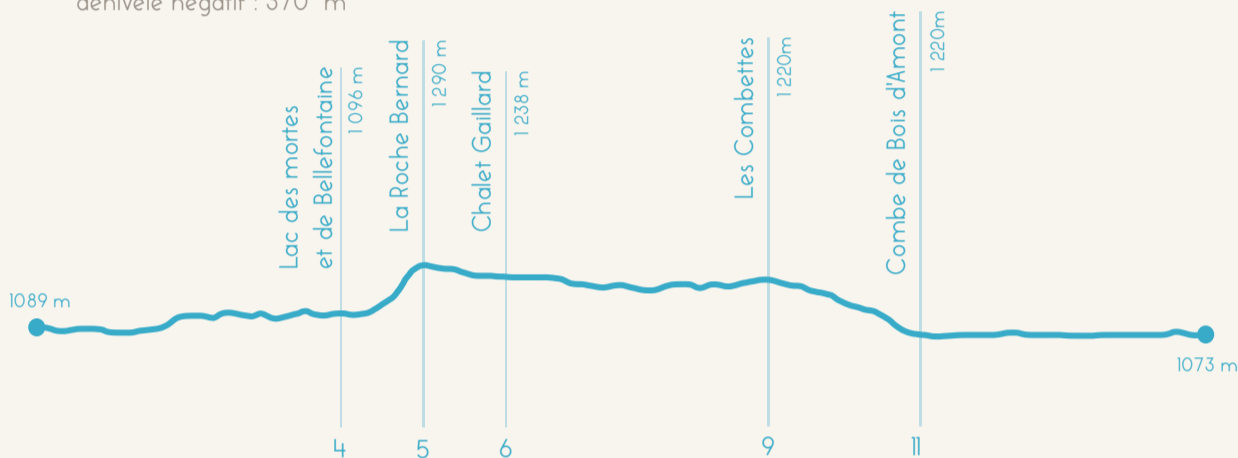
11 ↓ 15 km ↑ 21

319 ↑ 354 m ↓ 424

## #JOUR 4

### de Chapelle des Bois au lac des Rousses

dénivelé négatif : 370 m



Au départ de l'étape la falaise sous vos yeux, barrière rocheuse naturelle et point d'ancrage des deux versants du Jura, avec sa bascule dans la forêt du Risoux, est chargée d'histoire ; c'était un des lieux très risqué de passage entre la France et la Suisse pendant la Seconde Guerre Mondiale. A la sortie de Chapelle des bois, vous entrez dans un milieu humide gorgé de toubières et entouré par le lac de Bellefontaine et celui des Mortes, qui abrite de nombreuses légendes et fait aussi office de frontière entre les départements du Doubs et du Jura. Vous entamez ensuite une ascension pour rejoindre la forêt du Risoux et vous percher au sommet de la Roche Bernard et sa croix de 11 mètres qui domine toute la vallée de Chapelle des bois. La forêt préservée du Risoux héberge de nombreuses espèces protégées comme le Grand Tétras, la gélinotte, ou encore le lynx. La fin de l'étape est douce le long de la Combe de Bois d'Amont en longeant le ruisseau de l'Orbe et vous emmène aux abords du lac des Rousses.

## #JOUR OFF

### journée au choix sur le secteur des Rousses

Vous pourrez profiter d'une journée supplémentaire sur le secteur des Rousses, au coeur d'une des plus grandes stations des Montagnes du Jura, le programme se fera au gré de vos envies du moment. Soit vous chaussez à nouveau les raquettes pour faire une étape côté suisse et tester les chemins de fers de nos voisins. Plusieurs possibilités s'offrent à vous, une étape en direction du Col de la Givrine ou pour les plus aguerris l'ascension de la Dôle, couronnée de sa célèbre boule blanche qui loge une station météo. Ou alors, si vous êtes plutôt partant pour faire des visites, le parc des mondes polaires ou le musée de la boissellerie sont des musées typiques reflétant les savoirs-faire de la région. Et évidemment, si vous êtes un véritable fada de fromages, le fort des Rousses, deuxième plus grand fort de France et ancien fort militaire, s'est vu transformé en cave d'affinage en 1998 et vous ouvre aujourd'hui ses portes pour une visite guidée et une dégustation en fin de parcours.

© Jura Tourisme - La Roche Bernard



© Jura Flore - Le Fort des Rousses



© Whympr - Le sommet de la Dôle et son observatoire météorologique



## MON CHOIX D'HEBERGEMENT



Nuitées à l'étape idéales pour recharger les batteries & rencontrer d'autres skieurs.



hôtel de montagne x 2 nuits  
gîte d'étape x 4 nuits  
auberge x 2 nuits

- ✓ nuitée la veille du départ
- ✗ nuitée le dernier jour



Formule demi-pension  
diner & petit déjeuner  
possible sur toutes les étapes

- ⊕ option pique nique pour le midi



## Pour s'envelopper dans une bulle d'amour



hôtel de montagne x 3 nuits  
chambre d'hôte x 3 nuits  
gîte d'étape x 1 nuit  
auberge x 1 nuit

- ✓ nuitée la veille du départ
- ✗ nuitée le dernier jour



Formule demi-pension  
diner & petit déjeuner  
possible sur toutes les étapes

- ⊕ option pique nique pour le midi



## Dix univers d'hébergements pour tous les goûts !

Vous l'avez compris, pour nous une étape réussie, c'est celle que vous aurez choisie !

# Notre gamme d'hébergements

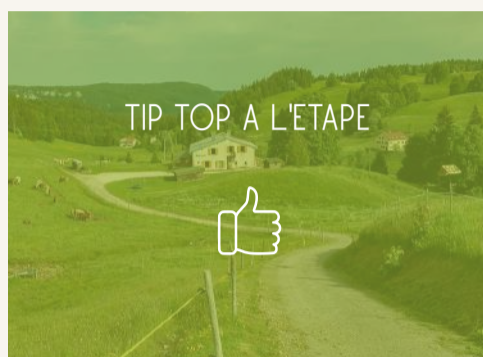
Nous le savons, le choix des hébergements est une composante essentielle pour un séjour réussi. Sur le terrain, nous travaillons tous les jours au plus proche de nos partenaires pour pouvoir vous proposer des étapes qui répondent à vos attentes. Quel que soit le type d'hébergement ou le niveau de confort que vous recherchez, nous sommes là pour vous proposer une réponse adaptée. C'est pourquoi dès la conception de votre séjour nous vous associons dans le choix de vos hébergements. Voici les différents univers que nous vous proposons d'explorer pour vos prochaines nuits\*...

\*ne comprend pas la location des pantoufles.

### Nuitée idéale pour recharger les batteries & rencontrer d'autres randonneurs

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements spécialisés dans l'accueil de randonneurs, à proximité des sentiers tels que : gîtes d'étape, chalets d'alpage.

Ce que l'on y trouve : chambres privatives ou dortoirs (partagés ou privatifs) – des formules demi-pension adaptées aux randonneurs itinérants, pique-niques et petits déjeuners adaptés, locaux adaptés pour votre matériel.



### Pour vivre une expérience collective & partager des soirées conviviales

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements collectifs, gîtes d'étape, gîtes en gestion libre.

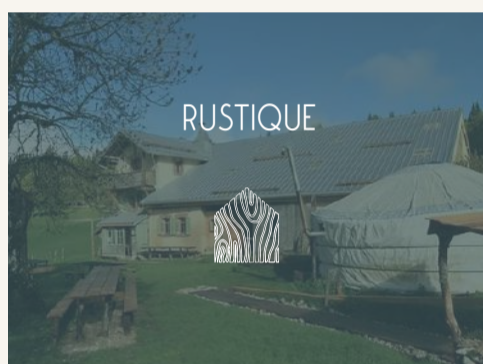
Ce que l'on y trouve : principalement des dortoirs privatifs et chambres partagées, répartition des chambres/lits modulable selon composition de votre groupe, des espaces de convivialité, de jeux ou de détente. Formules de restauration adaptées à votre groupe.



### Pour des étapes authentiques à la rencontre de l'esprit rural & montagnard

Hébergements à découvrir dans cet univers : refuges, cabanes, chalets d'alpage, accueil paysan. Il s'agit le plus souvent de lieux isolés dans des cadres sauvages & préservés.

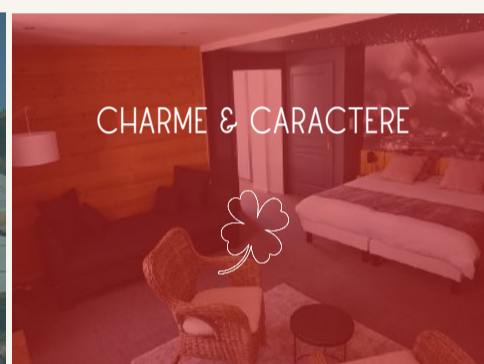
Ce que l'on y trouve : des dortoirs collectifs ou privatifs, des sanitaires et espaces partagés. Commodités pouvant être restreintes selon la localisation et la facilité d'accès (absence ou accès limité à l'eau et à l'électricité).



### Pour les randonneurs épicuriens, collectionneurs de nouvelles expériences

Hébergements à découvrir dans cet univers : hôtes de caractère vous accueillant avec un niveau de confort supérieur (3 épis/étoiles ou plus), tels que des hôtels de charmes, gîtes & chambres d'hôtes dans des demeures anciennes ou corps de ferme de caractère.

Ce que l'on y trouve : chambres spacieuses, confortables et aménagées dans des cadres chaleureux. Cuisine traditionnelle et raffinée.



### Pour se rapprocher & s'envelopper dans une bulle d'amour

Hébergements à découvrir dans cet univers : hôtels, chambres d'hôtes de charme & hébergements insolites, parfait pour une nuit à deux.

Ce que l'on y trouve : des chambres privées et confortables vous offrant un cadre romantique et intimiste.



### Pour vivre en harmonie avec la nature & s'évader hors du temps

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergements situés dans des cadres isolés et propices à la déconnexion et/ou proposant des espaces de soins, de bien-être et de relaxation.

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



### Pour un séjour au grand air & des nuits étoilées

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements nichés dans des espaces naturels : tipis, yourtes, roulottes, cabanes, chalets, tentes simples ou aménagées, bivouac. Ces hébergements se trouvent dans des espaces naturels.

Ce que l'on y trouve : degré d'aménagement et de services variables selon la situation géographique et les types d'hébergements.



### Pour profiter de moments en famille & partager des vacances complètes

Hébergements à découvrir dans cet univers : Gîtes d'étape & de séjours, hôtels familiaux, centres de vacances, maisons familiales, hébergements de plein-air et campings.

Ce que l'on y trouve : des grandes chambres et suites familiales, dortoirs privatifs. A proximité un cadre sécurisé et des activités à partager ensemble lors de vos journées étapes. Budget adapté à votre famille.



### Pour profiter d'un environnement & de services adaptés à mon séjour

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergements reconnus et aménagés pour l'accueil de personnes en situation de handicap (hébergements labellisés).

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



### Pour vivre un séjour inoubliable avec mon compagnon de route

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergement proposant un accueil chaleureux pour votre compagnon de randonnée & des hôtes amoureux des boules de poil.

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



# Mes services



## Transport de bagages

Pour profiter pleinement de votre séjour sur les Grandes Traversées du Jura, nous vous proposons de transporter vos bagages d'étape en étape. Simple comme bonjour !



### Zéro émission

Depuis 2022 une partie du transport de vos bagages est assuré avec un véhicule 100% électrique



### Étiquettes de bagages 100% locales

Nos étiquettes sont fabriquées à Montlebon dans les Montagnes du Jura chez un artisan du bois labellisé Made in Chez Nous

## Loc' et rapatriement de matériel

Vous avez besoin de compléter votre liste de matériel avant de prendre le départ ? Pas de souci, nous travaillons avec différentes partenaires sur le parcours qui sauront vous proposer du matériel technique adapté à votre pratique.



Si vous souhaitez rentrer directement chez vous à la fin de votre séjour, nous pouvons rapatrier votre matériel de neige chez votre loueur.



retrouvez notre service de transports

## Mon roadbook

Tout au long de votre aventure vous avez accès à votre roadbook numérique depuis votre smartphone ! Pour ceux qui (comme nous) aiment déplier les cartes sous la tente le soir, nous mettons également à votre disposition des cartes IGN au format papier !

### Principales fonctionnalités de l'appli'

- itinéraire, variantes & géolocalisation
- guidage vocal & alertes (si souhaité)
- localisation des points d'intérêt sur votre parcours
- localisation des commerces et services à proximité
- contenus interactifs & documentation numérique
- accès à vos documents de voyage



## Venir sur la GTJ en train

depuis Paris (Gare de Lyon) 2h45 (TGV)

depuis Lyon 2h45 (TER)

depuis Strasbourg 4h05 (TGV/TER)

depuis Dijon 1h07 (TGV)

depuis Neuchâtel 1h02 (TER)



La Poule vous prête sa plume pour dessiner le séjour qui vous correspond.

**ROULE**  
ma poule

**TOURISME**  
& EVENEMENTIEL  
EN BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ

Notre agence est inscrite au registre des opérateurs de voyages  
et de séjours Atout France sous le numéro d'immatriculation IM025200001



Découvrez toutes nos inspirations de séjours

[contact@agence-roulemapoule.fr](mailto:contact@agence-roulemapoule.fr) | 06 83 21 38 07

[www.agence-roulemapoule.fr](http://www.agence-roulemapoule.fr)