



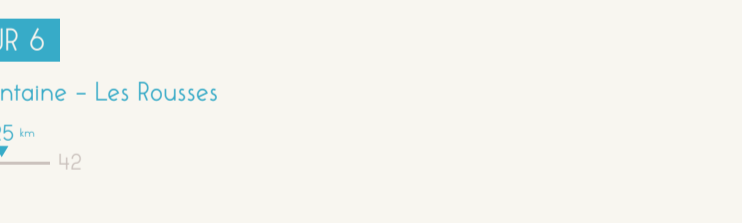
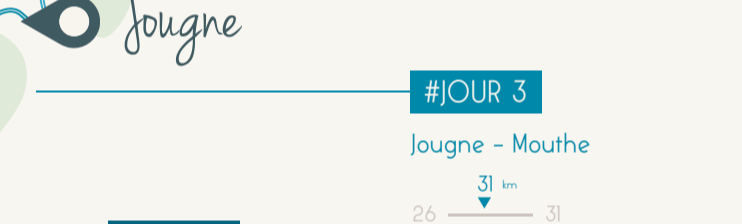
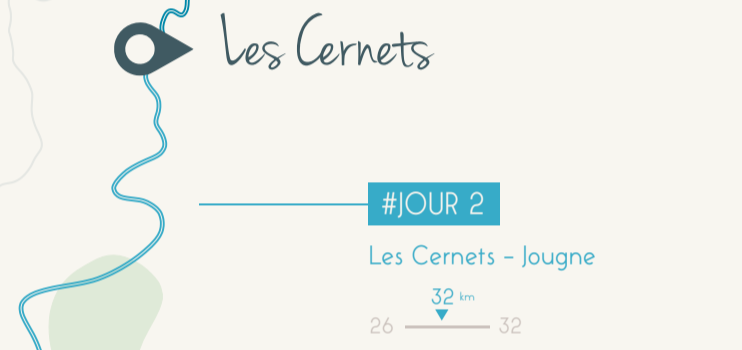
# Grande Traversée du Jura - l'intégrale

DE 4 A 10 JOURS



# Mon circuit en un coup d'oeil !

Itinérance unique en France, la Grande Traversée du Jura offre un parcours de plus de 180 kilomètres de Villers le Lac dans le Haut Doubs à Giron dans l'Ain. Au fil de votre parcours vous glissez à travers combes, forêts et alpages. Vous traversez le massif préservé du Risoux, spot connu pour la célèbre course de la Transjurassienne, et vous poursuivez à travers la forêt du Massacre, massif protégé et chargé d'histoire. Vous entrez ensuite dans de grands espaces, au plus près de l'habitat traditionnel en traversant les Hautes Combes du Jura, avec des panoramas sur la chaîne des Alpes et les Monts Jura. Ce séjour à travers les sapins et épicéas enneigés est une réelle invitation à la contemplation.



LEGENDE  
distance de l'étape  
35 km  
km mini 20 — 45 km maxi  
variantes



km total	dénivelé positif	dénivelé négatif	altitude	8 étapes	variantes 4 à 10 jours voir pages 9-10-11-12
186 — 261	3537 — 5174	3914 m	911 min. — 1406 max.	4 — 10 niveau 3	



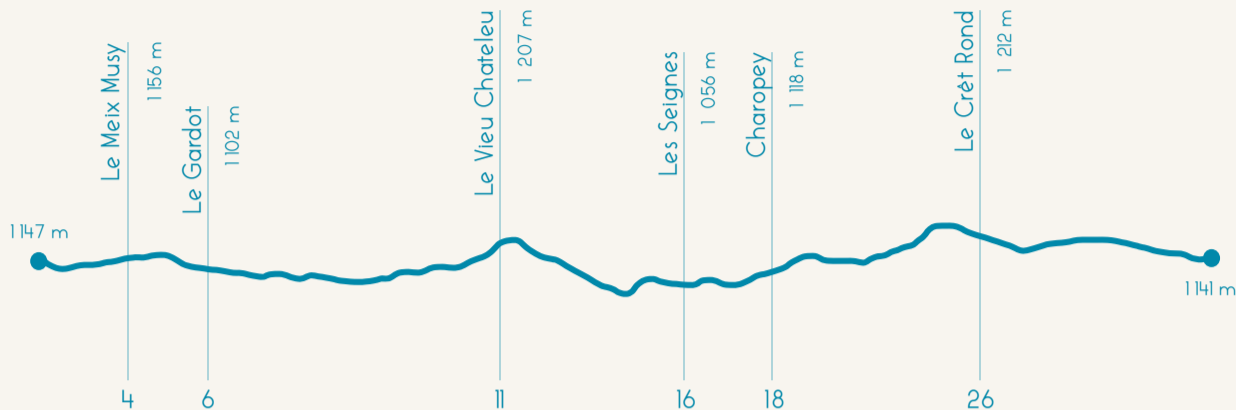
# Mon itinéraire au jour le jour

29 29 km 35  
495 495 m 840

#JOUR 1

de Villers le Lac aux Cernets

dénivelé négatif : 501 m



Vous démarrez votre séjour sur les hauteurs du Val de Morteau et de Villers-le-Lac, connus pour leurs activités de micromécaniques. La ville de Morteau est également populaire pour sa célèbre saucisse de Morteau, d'Indication Géographique Protégée, signe européen de qualité, sans arôme ni colorant, elle bénéficie d'un fumage en tuyé. C'est à la petite station du Meix Musy que débute votre GTJ ; elle est repérable de loin par son pylone de télécommunication et se distingue par la traversée du mur frontière franco-suisse et ses nombreuses balises, aussi appelé "le sentier des bornes" (bornes datant du Moyen-Age). Ensuite la montée se poursuit en direction du Vieu Chateau, à travers les hameaux, les grandes fermes à tuyé qui caractérisent l'habitat traditionnel rythment votre chemin. Avant de faire la bascule côté suisse après le village des Gras, de passage à Charopey vous serez en contrebas des rochers du cerf, à flanc de falaise sur votre droite. Ces rochers font partie de la liste des Espaces Naturels Sensibles classés dans le Doubs. Vous entrez ensuite en Suisse en plein coeur de la vallée de la Brévine, cette vaste vallée est également appelée Sibérie Suisse, avec des températures pouvant aller jusqu'à -30 degrés.

## Le tuyé (ou "tué")

Le tuyé est une grande cheminée en planches de forme pyramidale, qui recouvre une pièce au centre de la maison et qui est construite séparée de la charpente. L'ensemble des pièces est disposé autour du tuyé qui dispense de la chaleur aux habitants et sert aussi au séchage des récoltes. Le tuyé, c'est un couloir d'aération et un fumoir à viande, on y accroche saucisses, jambons, palettes et brési, et le fumage au bois résineux permet leur conservation. Le tuyé fait partie de la culture et de la gastronomie comtoise. Il y a encore des discussions autour de l'origine du mot. Celui-ci pourrait venir du mot "tuyau", ou le tué serait la pièce où le cochon est tué.



78 c'est le nombre de fermes à Grand Combe Châteleu

Val de Morteau - Espace Nordique Jurassien



Val de Morteau

Les Cernets

Jougne

Mouthe

Foncine le Haut

Bellefontaine

Les Rousses

Bellecombe

Villers le Lac

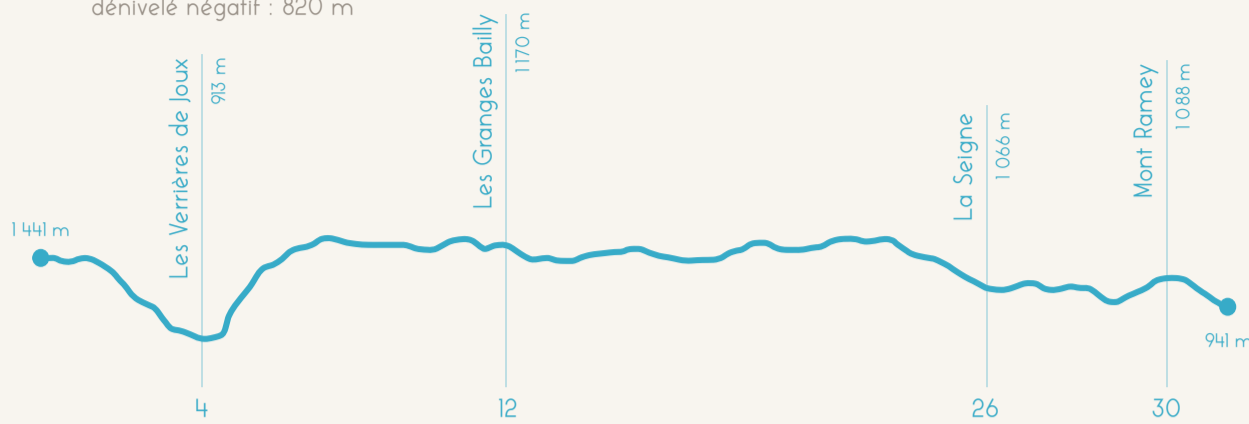
Giron



25 32 km 32  
 385 ▲ 660 m 660

## #JOUR 2 des Cernets à Jougne

dénivelé négatif : 820 m



Vous entamez cette étape par la descente des Verrières de Joux, village typique du Haut-Doubs avec son clocher porte et qui est aussi l'axe central entre Pontarlier et Neuchâtel. A mi-parcours vous arrivez sur le domaine des Fourgs, station familiale par excellence au pied des sommets du Jura. En descendant sur La Seigne, vous surplombez le stade biathlon des Hopitaux Vieux qui offre des parcours de 1 à 3 kilomètres pour s'entraîner à combiner la glisse et la précision au tir. La fin de parcours vous donne un petit avant goût sur la journée du lendemain avec un vue sur un des versants du sommet du Mont d'Or depuis son voisin le Mont Ramey.

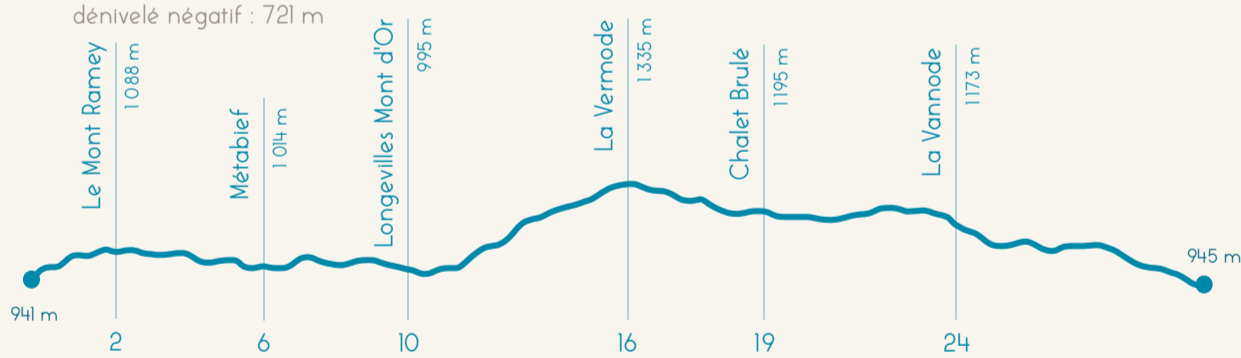
© Le Mont Ramey - Agence Roule ma Poule



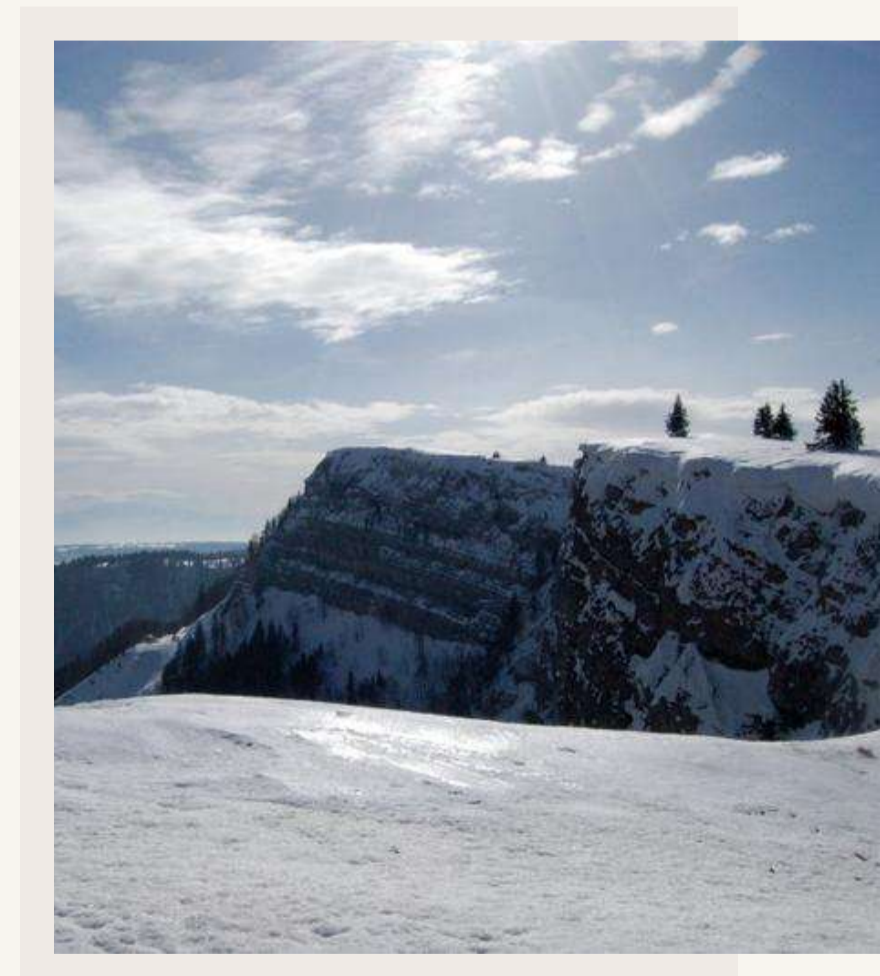
26 31 km 31  
 596 ▲ 686 m 686

## #JOUR 3 de Jougne à Mouthe

dénivelé négatif : 721 m



Frontalier de la Suisse, le village de Jougne est situé à quelques kilomètres de la station de Métabief, relié par les pistes de fond du Mont Ramey qui font face aux impressionnantes falaises du Mont d'Or. Le Mont d'Or est un sommet doublement symbolique du Haut Doubs puisque c'est le point le plus haut du département du Doubs et il a aussi donné son nom au fromage le Mont d'Or qui se déguste chaud dans sa boîte en épicea, fabriqué de septembre à avril. C'est ensuite depuis le village des Longevilles que vous entamerez une ascension de 4 kilomètres pour rejoindre les alpages. C'est à travers un environnement préservé et des pistes isolées que vous glisserez doucement jusqu'au pied de la Source du Doubs, à Mouthe, village de Fabrice Guy (champion olympique de combiné nordique aux Jeux olympiques d'hiver de 1992). Depuis le départ de votre GTJ à Villers le Lac, lieu du saut du Doubs (chute d'eau de 27 mètres) que votre chemin était bercé par la rivière du Doubs.



© Le Mont d'Or - Office de Tourisme de Métabief





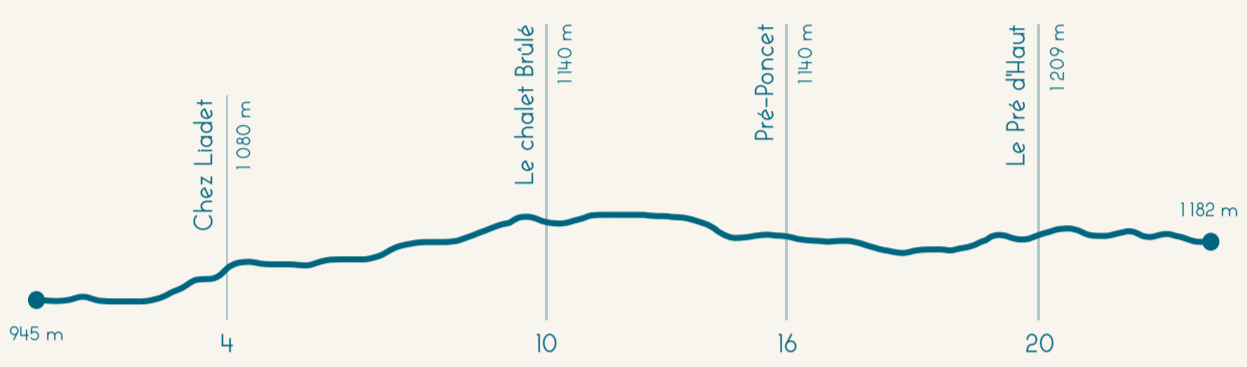


© Grandes Traversées du Jura

23	23 km	36
533	▲ 533 m	579

**#JOUR 4** de Mouthe à Foncine le Haut

dénivelé négatif : 295 m

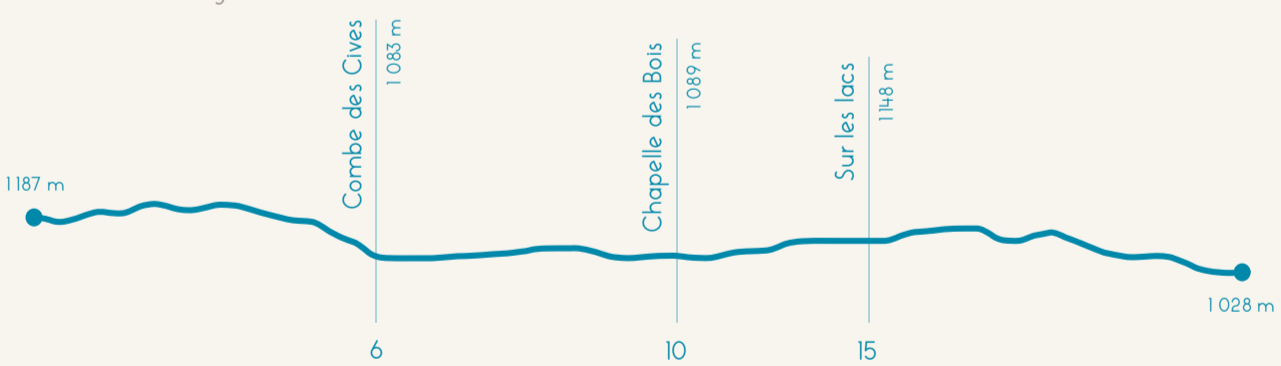


Après avoir laissé derrière vous la source du Doubs et les tourbières de Mouthe, direction Chez Liadet et les hauteurs du Val de Mouthe. La portion qui s'ouvre, hors du temps, vous offre une ultime parenthèse de calme et de déconnexion avant de rejoindre les pistes du Pré Poncet qui accompagneront les derniers kilomètres de votre étape. Pour finir, vous entrez dans le silencieux bois Greffier où de nombreuses pistes bercent cette portion de forêt. Vous passerez non loin du refuge authentique du Pré d'Haut, cette ferme de plus de 250 ans, accessible uniquement par les pistes nordiques, et qui figure parmi les plus anciens chalet d'alpage du massif du Jura.

20	20 km	26
246	▲ 246 m	679

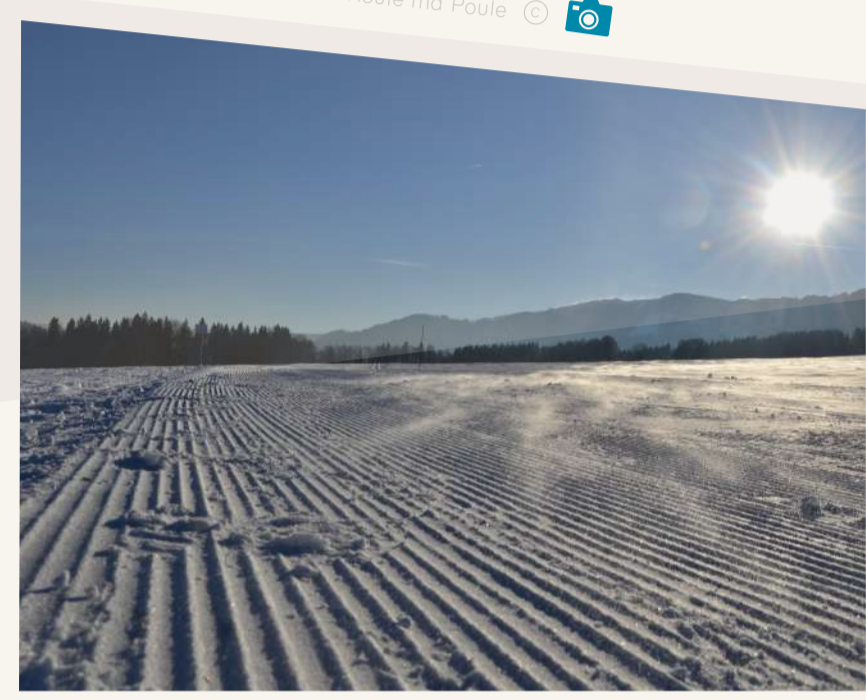
**#JOUR 5** de Foncine le Haut à Bellefontaine

dénivelé négatif : 370 m

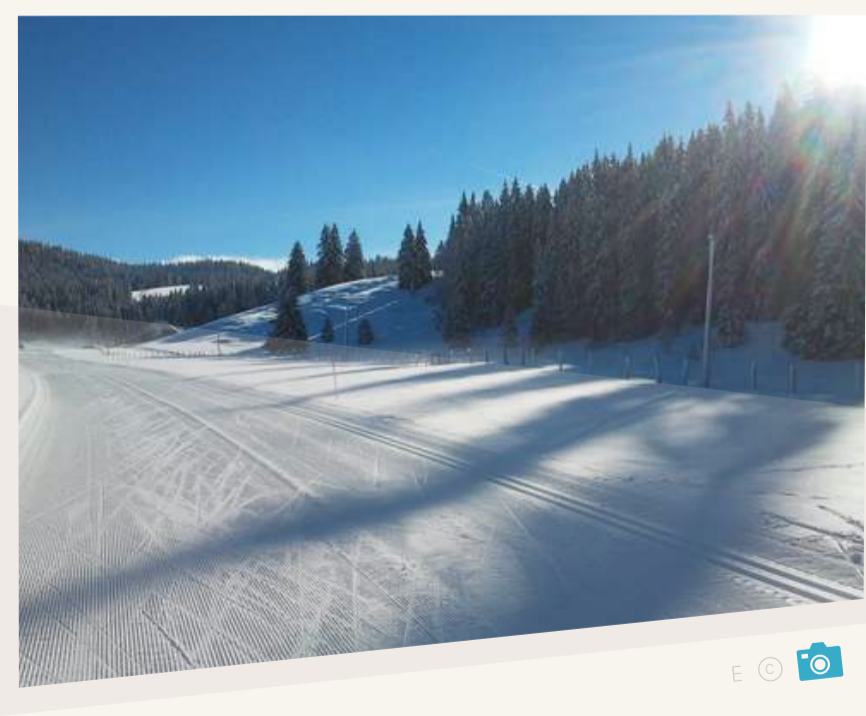


Ce début d'étape fend du nord au sud la Combe des Cives, une ancienne combe glaciaire aux airs de grand nord. Cette combe est chargée d'histoire avec la présence de l'éco musée de la Maison Michaud situé dans une ancienne ferme bloc du XVII<sup>ème</sup> siècle, reflet de l'habitat traditionnel paysan. Ensuite, vous entrez dans le célèbre village de Chapelle des bois, véritable spot de ski de fond, doté de nombreuses liaisons nordiques pour les amoureux de glisse. A la sortie de Chapelle des bois, vous pourrez apercevoir la barrière rocheuse sur votre gauche faisant office de frontière avec la suisse. Sur un relief relativement doux, vous entrez dans un milieu humide gorgé de toubières et entouré par le lac de Bellefontaine et celui des Mortes. Ce milieu abrite de nombreuses légendes et joue aussi le rôle de frontière entre les départements du Doubs et du Jura.

Les f - Agence Route ma Poule ©



© Skieur sur la GTJ - Agence Route ma Poule



E ©

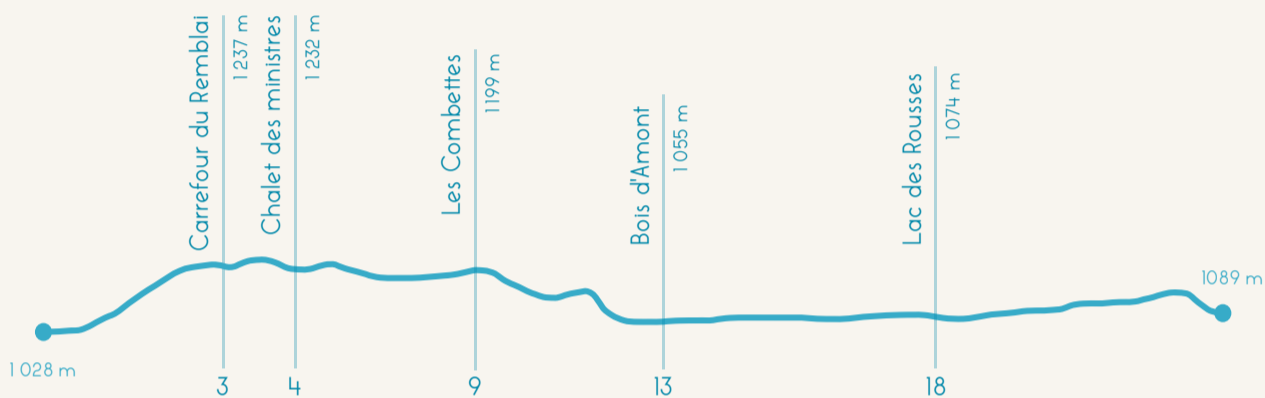




© Jura Tourisme - La Roche Bernard



dénivelé négatif : 357 m



Sur cette étape vous entrez dans un des deux massifs emblématiques du massif du Jura. Le passage du Risoux se fait au niveau du village de Bellefontaine par une montée régulière de 2 kilomètres. De là, vous franchirez les 1 200 mètres d'altitude et profiterez d'un espace préservé et de quiétude. La forêt de haute-altitude du Risoux (qui couvre une superficie de 1 800 hectares) bénéficie depuis 1992 d'un Arrêté Préfectoral de Protection des Biotopes pour la protection du grand tétras. La forêt du Risoux est également à cheval sur la vallée de Joux en suisse. Qui dit frontière dit souvent contrebande, en période de conflits l'activité de contrebandier se doublait parfois de celle de "passeur", leur mission était de sauver des personnes, souvent des enfants en mettant de côté leur identité et leur religion. La fin d'étape offre plusieurs possibilités de parcours pour rejoindre la station des Rousses par les hauteurs ou la Combe de Bois d'Amont.

**2** kilomètres  
*c'est la longueur du lac*

**500** mètres  
*c'est la largeur du lac*

**19** mètres  
*c'est la profondeur du lac*



Le Lac des Rousses



© Jura Tourisme - La Roche Bernard

© Jura Flore - Le Fort des Rousses



Le lac des Rousses appelé autrefois Quinsonnet ou Quintenois, est situé au nord-est du village, dans le département du Jura, non loin de la frontière franco-suisse. Grâce à sa situation en altitude, il gèle en période hivernale, ce qui permet d'y pratiquer le patin à glace et le char à voile. Lac de la période glaciaire, il se situe dans la haute vallée de l'Orbe, qui est placée entre deux massifs, le Risoux côté France et le Noirmont, juste à la bascule côté Suisse. Ce lac a une forte identité biologique puisqu'il est entouré de tourbières et de marécages.

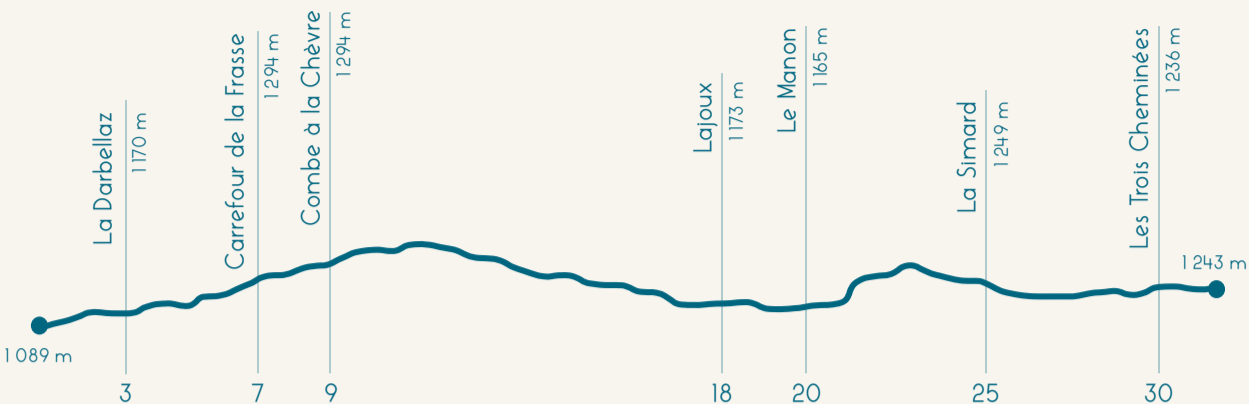


26 31 km 31  
542 595 m 595

## #JOUR 7

des Rousses à Bellecombe

dénivelé négatif : 438 m



Cette étape débute avec la traversée de la forêt du Massacre, refuge des derniers Grands Tétràs du Massif, signe de la présence de vie sauvage et de la préservation de l'environnement. Passé le chalet de la Frasse, une toise de près de 3 mètres de haut permet de mesurer la hauteur de neige, souvent spectaculaire dans ce massif et qui permet de skier et de prolonger la saison hivernale. Vous poursuivez votre glisse à travers ce réservoir à neige en sinuant à travers la combe à la chèvre, et vous entrez dans un paysage plein de quiétude avec un relief doux et une succession de combes ouvertes. A Lajoux, la maison du Parc naturel régional présente une exposition des richesses naturelles du territoire. Vous progressez ensuite au pays des hautes combes, en arrivant à la Simard vous aurez une vue imprenable sur les crêtes du Jura.



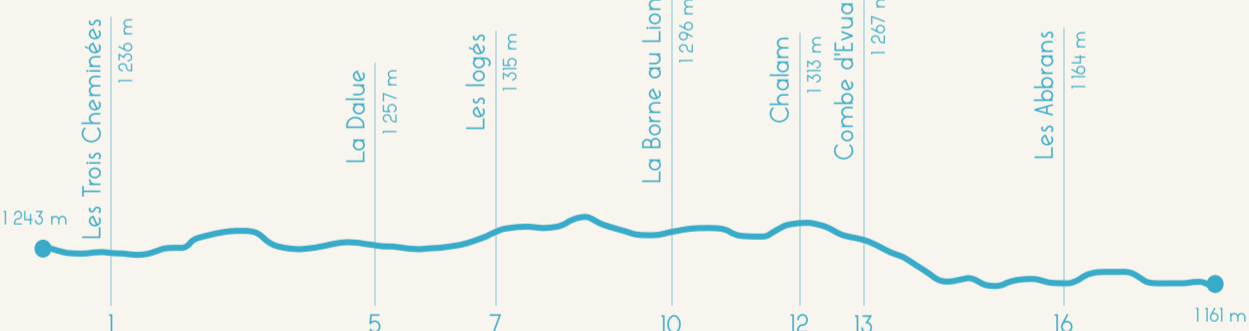
© La Combe à la Chèvre - Agence Roule ma Poule

19 19 km 28  
322 322 m 507

## #JOUR 8

de Bellecombe à Giron

dénivelé négatif : 412 m



La commune de Bellecombe a la particularité de ne pas posséder de village-centre, avec environ 70 habitants, les maisons sont dispersées et la plupart des fermes possèdent un grenier fort, présent aux abords des maisons et utilisé pour le stockage de denrées, qui pourront être sauvées en cas d'incendie. Au coeur du Haut-Jura, le fromage fétiche du secteur est le bleu de Gex, appelé aussi le "bleu". Vous laissez ensuite derrière vous la combe de Bellecombe pour monter en direction de la Dalue et vous diriger vers la Borne au Lion, haut lieu de la résistance qui marque aujourd'hui la frontière entre le département de l'Ain et du Jura, et offre un panorama sur la Haute Chaîne du Jura. D'ici vous aurez une vue sur le crêt de Chalam reconnaissable par sa forme pyramidale et culminant à 1545 mètres d'altitude. La fin de parcours au profil plutôt doux descend dans la forêt de Champfromier avant de rejoindre le village de Giron, plus haut village de l'Ain, dit Giron 1000.



© Maison du Parc à Lajoux - Agence Roule ma Poule

la Combe à la chèvre la Maison du Parc - Lajoux

Les Cernets

Jougne

Mouthe

Foncine le Haut

Bellefontaine

Les Rousses

Bellecombe

Giron

Villers le Lac





## MON CHOIX D'HEBERGEMENT



TIP TOP A L'ETAPE

Nuitées à l'étape idéales pour recharger les batteries & rencontrer d'autres skieurs.



hôtel de montagne x 2 nuits  
auberge x 3 nuits  
gîte d'étape x 2 nuits

- ✔ nuitée la veille du départ
- ✘ nuitée le dernier jour



Formule demi-pension  
dîner & petit déjeuner  
possible sur toutes les étapes

⊕ option pique nique pour le midi



## Pour s'envelopper dans une bulle d'amour



hôtel de montagne x 4 nuits  
gîte d'étape x 2 nuits  
auberge x 1 nuit

- ✔ nuitée la veille du départ
- ✘ nuitée le dernier jour



Formule demi-pension  
dîner & petit déjeuner  
possible sur toutes les étapes

⊕ option pique nique pour le midi



A DEUX C'EST MIEUX



## Dix univers d'hébergements pour tous les goûts !

Vous l'avez compris, pour nous une étape réussie, c'est celle que vous aurez choisie !

# Notre gamme d'hébergements

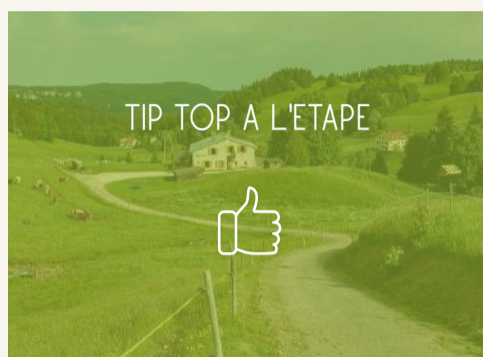
Nous le savons, le choix des hébergements est une composante essentielle pour un séjour réussi. Sur le terrain, nous travaillons tous les jours au plus proche de nos partenaires pour pouvoir vous proposer des étapes qui répondent à vos attentes. Quel que soit le type d'hébergement ou le niveau de confort que vous recherchez, nous sommes là pour vous proposer une réponse adaptée. C'est pourquoi dès la conception de votre séjour nous vous associons dans le choix de vos hébergements. Voici les différents univers que nous vous proposons d'explorer pour vos prochaines nuits\*...

\*ne comprend pas la location des pantoufles.

### Nuitée idéale pour recharger les batteries & rencontrer d'autres randonneurs

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements spécialisés dans l'accueil de randonneurs, à proximité des sentiers tels que : gîtes d'étape, chalets d'alpage.

Ce que l'on y trouve : chambres privatives ou dortoirs (partagés ou privatifs) – des formules demi-pension adaptées aux randonneurs itinérants, pique-niques et petits déjeuners adaptés, locaux adaptés pour votre matériel.



### Pour vivre une expérience collective & partager des soirées conviviales

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements collectifs, gîtes d'étape, gîtes en gestion libre.

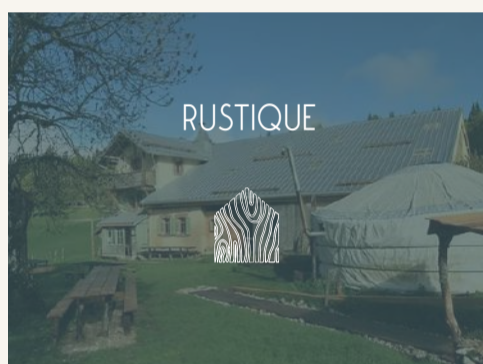
Ce que l'on y trouve : principalement des dortoirs privatifs et chambres partagées, répartition des chambres/lits modulable selon composition de votre groupe, des espaces de convivialité, de jeux ou de détente. Formules de restauration adaptées à votre groupe.



### Pour des étapes authentiques à la rencontre de l'esprit rural & montagnard

Hébergements à découvrir dans cet univers : refuges, cabanes, chalets d'alpage, accueil paysan. Il s'agit le plus souvent de lieux isolés dans des cadres sauvages & préservés.

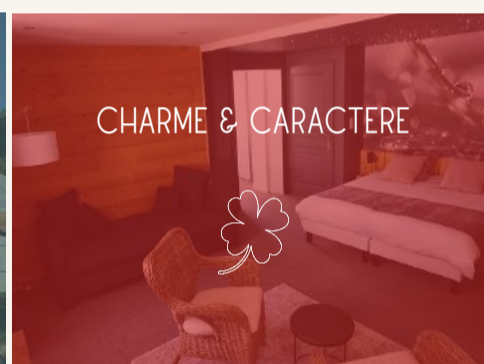
Ce que l'on y trouve : des dortoirs collectifs ou privatifs, des sanitaires et espaces partagés. Commodités pouvant être restreintes selon la localisation et la facilité d'accès (absence ou accès limité à l'eau et à l'électricité).



### Pour les randonneurs épicuriens, collectionneurs de nouvelles expériences

Hébergements à découvrir dans cet univers : hôtes de caractère vous accueillant avec un niveau de confort supérieur (3 épis/étoiles ou plus), tels que des hôtels de charmes, gîtes & chambres d'hôtes dans des demeures anciennes ou corps de ferme de caractère.

Ce que l'on y trouve : chambres spacieuses, confortables et aménagées dans des cadres chaleureux. Cuisine traditionnelle et raffinée.



### Pour se rapprocher & s'envelopper dans une bulle d'amour

Hébergements à découvrir dans cet univers : hôtels, chambres d'hôtes de charme & hébergements insolites, parfait pour une nuit à deux.

Ce que l'on y trouve : des chambres privées et confortables vous offrant un cadre romantique et intimiste.



### Pour vivre en harmonie avec la nature & s'évader hors du temps

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergements situés dans des cadres isolés et propices à la déconnexion et/ou proposant des espaces de soins, de bien-être et de relaxation.

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



### Pour un séjour au grand air & des nuits étoilées

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements nichés dans des espaces naturels : tipis, yourtes, roulottes, cabanes, chalets, tentes simples ou aménagées, bivouac. Ces hébergements se trouvent dans des espaces naturels.

Ce que l'on y trouve : degré d'aménagement et de services variables selon la situation géographique et les types d'hébergements.



### Pour profiter de moments en famille & partager des vacances complètes

Hébergements à découvrir dans cet univers : Gîtes d'étape & de séjours, hôtels familiaux, centres de vacances, maisons familiales, hébergements de plein-air et campings.

Ce que l'on y trouve : des grandes chambres et suites familiales, dortoirs privatifs. A proximité un cadre sécurisé et des activités à partager ensemble lors de vos journées étapes. Budget adapté à votre famille.



### Pour profiter d'un environnement & de services adaptés à mon séjour

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergements reconnus et aménagés pour l'accueil de personnes en situation de handicap (hébergements labellisés).

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



### Pour vivre un séjour inoubliable avec mon compagnon de route

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergement proposant un accueil chaleureux pour votre compagnon de randonnée & des hôtes amoureux des boules de poil.

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.







10 jours



## MES ETAPES EN 10 JOURS

J'ajoute deux étapes au circuit initial de 8 étapes pour démarrer mon séjour plus en douceur. Ces étapes plus courtes me permettent d'ajouter des boucles locales en fin de journée si souhaité. En plus de l'inspiration initiale, je fais étapes dans le village des Gras, de Lajoux et de La Pesse.





# Ajuster mon nombre d'étapes

[VARIANTES]

[VARIANTES]



9 jours



## MES ETAPES EN 9 JOURS

J'ajoute au circuit initial une étape supplémentaire en fin de parcours sur le secteur des Hautes Combes. Après le village des Rousses, passé la forêt du Massacre, au coeur de ce "petit Canada" je fais étapes dans les villages de Lajoux et de la Pesse et je peux profiter pleinement du Cret de Chalam et du Nerbier dans le secteur des Trois Cheminées.

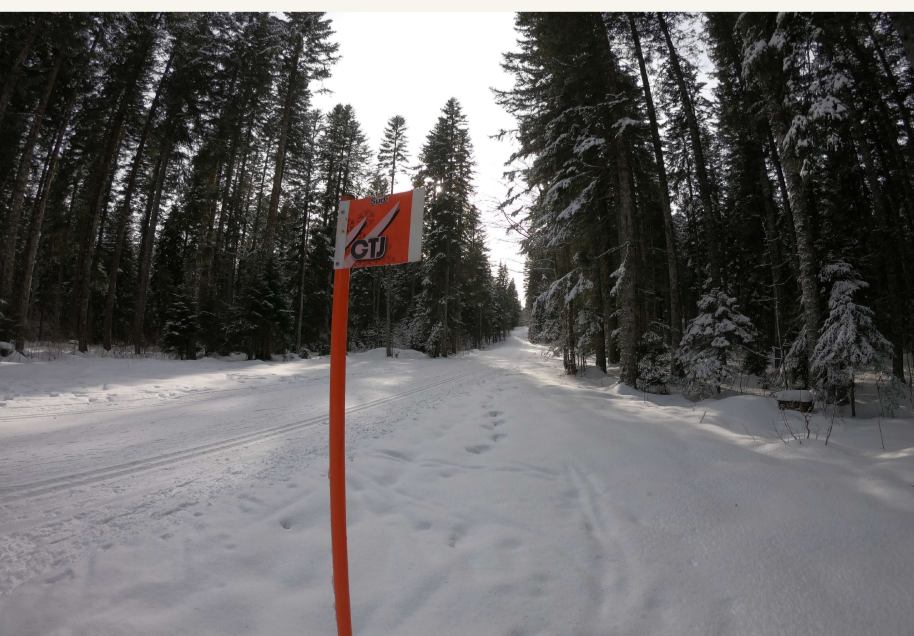


7 jours



## MES ETAPES EN 7 JOURS

Sur cette inspiration de programme à la semaine, je glisse une trentaine de kilomètres par jour, pour des étapes homogènes. Après le petit village de Mouthe, je file directement à Bellefontaine au pied du massif du Risoux, pour être d'attaque pour grimper dès le lendemain sur les traces de la célèbre Transjurassienne.





# Ajuster mon nombre d'étapes

[VARIANTES]

[VARIANTES]



6 jours



## MES ETAPES EN 6 JOURS

Je file sur l'intégrale en 6 étapes avec des étapes homogènes entre 30 et 42 kilomètres. En cours de parcours, petit challenge sur l'étape entre Bellefontaine et Lajoux, pour traverser deux massifs préservés, le massif du Risoux et celui du Massacre.



5 jours



## MES ETAPES EN 5 JOURS

Sur cette version d'inspiration, le parcours est engagé avec des étapes entre 29 et 57 kilomètres, pour un programme avec une intensité progressive tout au long du parcours. La fin de séjour depuis Mouthe à la source du Doubs, se découpe en deux grandes étapes, avec la traversée du massif du Risoux le premier jour et la forêt du Massacre sur la dernière étape.







4 jours

## MES ETAPES EN 4 JOURS

Place au challenge avec une traversée de la GTJ en 4 jours chrono. Ce programme est très engagé avec des étapes entre 38 et 55 kilomètres par jour et un dénivelé positif aux alentours de 1000 mètres. Du Meix Musy, l'étape s'arrête juste avant la station de Métabief et du sommet du Mont d'Or. L'étape suivante, jour 2, est plus accessible et file jusqu'à la source du Doubs à Mouthe. Les deux dernières étapes sont davantage pimentées avec la traversée du massif du Risoux sur l'étape entre Mouthe et Les Rousses, et pour finir l'entrée dans le massif du Massacre et la poursuite dans les Hautes Combes sur la dernière étape.





# Mes services



## Transport de bagages

Pour profiter pleinement de votre séjour sur les Grandes Traversées du Jura, nous vous proposons de transporter vos bagages d'étape en étape. Simple comme bonjour !

### Zéro émission

Depuis 2022 une partie du transport de vos bagages est assuré avec un véhicule 100% électrique



### Étiquettes de bagages 100% locales

Nos étiquettes sont fabriquées à Montlebon dans les Montagnes du Jura chez un artisan du bois labellisé Made in Chez Nous

## Loc' et rapatriement de matériel

Vous avez besoin de compléter votre liste de matériel avant de prendre le départ ? Pas de souci, nous travaillons avec différentes partenaires sur le parcours qui sauront vous proposer du matériel technique adapté à votre pratique.



Si vous souhaitez rentrer directement chez vous à la fin de votre séjour, nous pouvons rapatrier votre matériel de neige chez votre loueur.









retrouvez notre service de transports

## Mon roadbook

Tout au long de votre aventure vous avez accès à votre roadbook numérique depuis votre smartphone ! Pour ceux qui (comme nous) aiment déplier les cartes sous la tente le soir, nous mettons également à votre disposition des cartes IGN au format papier !

### Principales fonctionnalités de l'appli'

-  itinéraire, variantes & géolocalisation
-  guidage vocal & alertes (si souhaité)
-  localisation des points d'intérêt sur votre parcours
-  localisation des commerces et services à proximité
-  contenus interactifs & documentation numérique
-  accès à vos documents de voyage



### Venir sur la GTJ en train

- depuis Paris (Gare de Lyon) 2h45 (TGV)
- depuis Lyon 2h45 (TER)
- depuis Strasbourg 4h05 (TGV/TER)
- depuis Dijon 1h07 (TGV)
- depuis Neuchâtel 1h02 (TER)



La Poule vous prête sa plume pour dessiner le séjour qui vous correspond.

**ROULE**  
ma poule

**TOURISME  
& EVENEMENTIEL  
EN BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ**

Notre agence est inscrite au registre des opérateurs de voyages  
et de séjours Atout France sous le numéro d'immatriculation IM025200001



Découvrez toutes nos inspirations de séjours

[contact@agence-roulemapoule.fr](mailto:contact@agence-roulemapoule.fr) | 06 83 21 38 07

[www.agence-roulemapoule.fr](http://www.agence-roulemapoule.fr)