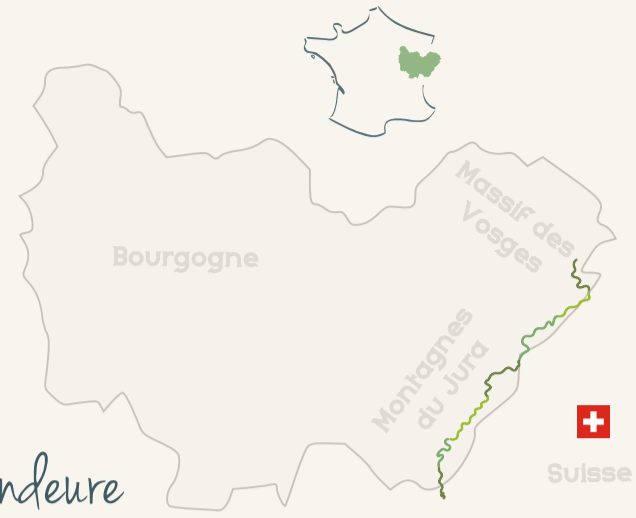


Mon circuit en un coup d'oeil !

Traversée emblématique pour tout amateur d'itinérance, la Grande Traversée du Jura (GTJ pour les intimes), réserve un défilé de paysages variés sur près de 400 kilomètres de chemins et sentiers fendant le massif jurassien du nord au sud. Des gorges sauvages du Doubs Horloger, aux hauts-plateaux du Bugey, l'itinéraire offre une succession unique d'unités paysagères et architecturales constitutives de l'identité des Montagnes du Jura.

La richesse et la diversité des milieux composant ce territoire rural (reliefs, sous-sols, végétation, flore) permettent l'expression d'une nature sauvage et d'un terroir de caractère qui se révèlent à chaque instant de votre voyage. L'accessibilité technique et la dimension globalement roulante du circuit offrent une expérience d'itinérance idéale pour les vététistes contemplatifs et les sportifs à la recherche de grands espaces préservés et peu fréquentés.



km total	dénivelé positif	dénivelé négatif	altitude	7 étapes	variantes de 4 à 10 jours
334 — 386 km — 423	8 210 — 9 088 m — 9 760	8 140 — 9 159 m — 9 810	240 min. — 1489 max.	4 — 7 — 10	niveau 3

Ajuster mon nombre d'étapes

[VARIANTES]

[VARIANTES]

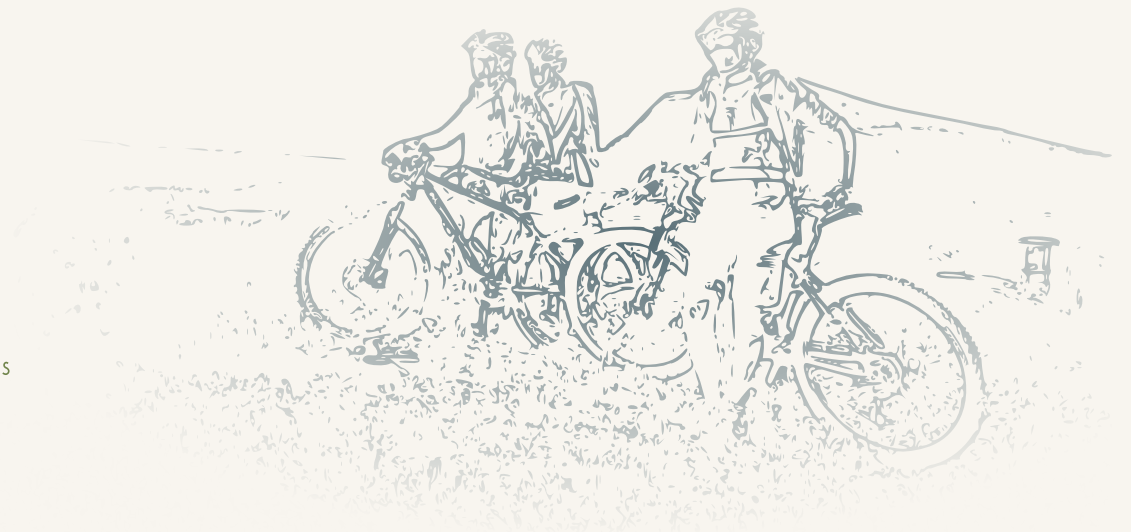


Des Gorges du Doubs aux portes du Haut-Jura



4 jours

Ce circuit s'adresse aux vététistes en quête d'un format court et accessible permettant d'embrasser un panel varié de paysages représentatifs de la pluralité du Massif Jurassien, des gorges du Doubs aux portes du Haut-Jura. Les étapes proposées présentent un dénivelé moyen d'environ 1 000 mètres positifs par jour (avec possibilité de variantes). Le passage du Mont d'Or après Pontarlier, marque le point culminant du parcours à 1 463 mètres d'altitude.



5 jours

La Traversée du Parc Naturel Régional du Haut-Jura

Ce circuit traverse intégralement le territoire du Parc Naturel Régional du Haut-Jura de Pontarlier (Doubs) à Giron (Ain). Avec des étapes présentant des linéaires plus courts d'hébergement à hébergement, ce parcours favorise une découverte plus complète de la portion centrale de la GTJ avec de nombreuses possibilités de boucles complémentaires hors trace officielle chaque jour : alpages du Mont de l'Herba sur le plateau des Fourgs, lac Saint-Point, incursion en Suisse avec le magnifique panorama sur le bassin lémanique depuis les Fruitières de Nyon... Une version idéale pour les vététistes disposant de cinq jours d'itinérance, ou en quête d'une découverte plus douce du Haut-Doubs et du Haut-Jura.





10 jours

L'intégrale en dix étapes



Cette configuration "longue" de la traversée intégrale en dix étapes est idéale pour les amateurs d'itinérance douce. Proposé au départ du petit hameau de Roche d'Or en Suisse, le parcours est composé d'étapes affichant un dénivelé moyen de 850 mètres par jour en moyenne (variantes possibles). La portion centrale de Pontarlier à Giron offre de multiples options de variantes permettant aux vététistes curieux de faire un pas de côté et de découvrir des sentiers alternatifs au tracé officiel de la Grande Traversée du Jura. Les deux dernières journées sur le plateau de Retord dans l'Ain offrent différentes combinaisons de parcours possibles



#JOUR 1

Roche d'Or - Goumois

50 ∇ 55

Roche d'Or

Goumois

#JOUR 2

Goumois - Villers-le-Lac

39 ∇ 53

Villers-le-Lac

#JOUR 3

Villers-le-Lac - Pontarlier

40 ∇ 48

Pontarlier

#JOUR 4

Pontarlier - Métabief

28 ∇ 54

Métabief

#JOUR 5

Métabief - Chapelle-des-Bois

30 ∇ 45

Chapelle-des-Bois

#JOUR 6

Chapelle-des-B. - Les Rousses

23 ∇ 48

Les Rousses

#JOUR 7

Les Rousses - Lajoux

23 ∇ 40

Lajoux

#JOUR 8

Lajoux - Giron

29 ∇ 52

Giron

#JOUR 9

Giron - Plateau de Retord

32 ∇ 46

Plateau de Retord

#JOUR 10

Plateau de Retord - Culoz

35 ∇ 57

Culoz

