

# Grande Traversée du Jura - l'intégrale

DE 7 A 8 JOURS



# Mon circuit en un coup d'oeil !

Du sommet du Mont d'or, point culminant du département du Doubs, partez sur les sentiers enneigés et sauvages du massif du Jura tout en caressant de près la frontière suisse. Vous parcourrez les forêts puis les combes enneigées pour y imprégner votre trace tout en parcourant deux massifs forestiers préservés, la forêt du Risoux puis la forêt du Massacre. Ces forêts offrent une riche faune et flore, dont le patrimoine naturel authentique est préservé. A travers le Parc Naturel du Haut Jura, la richesse des paysages et la succession des reliefs des combes sauront vous combler de sérénité. La variation et le caractère sauvage de ces paysages, entourés de forêts d'épicéas et d'immenses étendues enneigées, sont propices à la contemplation.



km total	dénivelé positif	dénivelé négatif	altitude	7 — 8 étapes	variantes en 7 jours, voir page 8
105 — 161	2871 — 5170	3640 m	287 min. — 1545 max.	niveau 3/4	

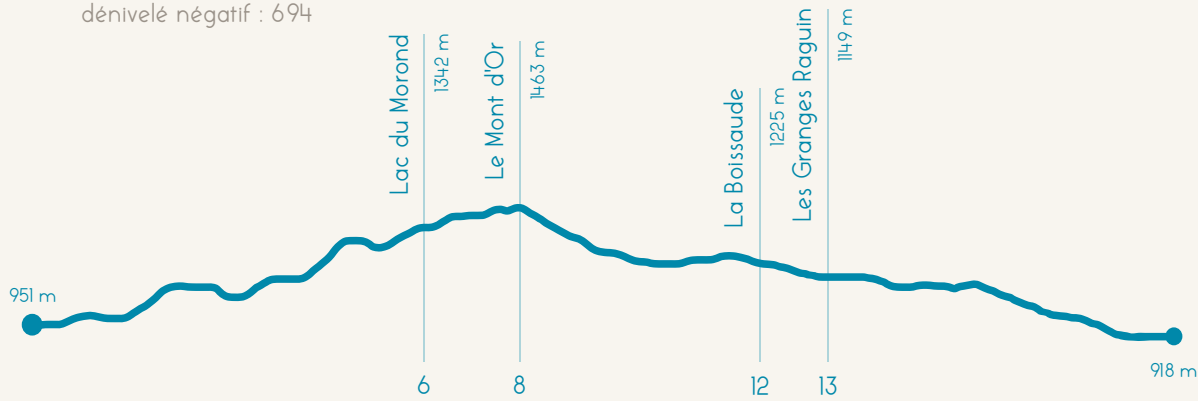
# Mon itinéraire au jour le jour

13 19 km 19  
179 661 m 661

#JOUR 1

de Métabief à Rochejean

dénivelé négatif : 694



Votre séjour débute avec l'ascension en direction du sommet du Mont d'Or à 1463 mètres d'altitude. Les corniches et prairies du Mont d'Or abritent une flore riche et emblématique, qui font de ce milieu vaste et fragile un Espace Naturel Sensible. Avant d'y parvenir, vous longez le lac du Morond, réserve collinaire pour le stockage de l'eau de la station de Métabief depuis 2013. Vous poursuivez ensuite votre chemin le long de la frontière à travers le belvédère des Chamois. Une fois au sommet, au bord des crêtes, la vue offre un panorama sur les Alpes et les montagnes du Jura. Votre chemin continue en passant de chalets d'alpage en chalets d'alpage avec une vue sur le sommet de la Dent de Vaulion au cœur de la vallée de Joux côté suisse, avant de redescendre sur la Boissau et les Grangettes. Arrivé à destination à Rochejean, le typique clocher au dessus de l'église révèle le caractère comtois du village.

## 7 litres

c'est la quantité de lait pour fabriquer 1 kg de Mont d'Or

## 10 septembre

c'est la date de mise à la consommation, commercialisé jusqu'au 10 mai

## Le sommet du Mont d'Or

Le sommet du Mont d'Or culmine à 1463 mètres d'altitude et accueille la station familiale de Métabief pourvue d'une trentaine de pistes de ski alpin. Le fromage saisonnier dit le "Mont d'Or" ou "boîte chaude" tire son nom de ce point culminant du département du Doubs. Ce fromage franc-comtois traditionnel est fabriqué depuis plusieurs siècles dans le Haut-Doubs ; les premières traces de dégustation apparaissent sur la table du roi Louis XV. Affinés 21 jours en cave sur des planches d'épicéa, ils sont ensuite ceinturés par les sangliers qui le cerlent avec la même essence de bois, ce qui lui donne cet authentique goût boisé, si caractéristique.



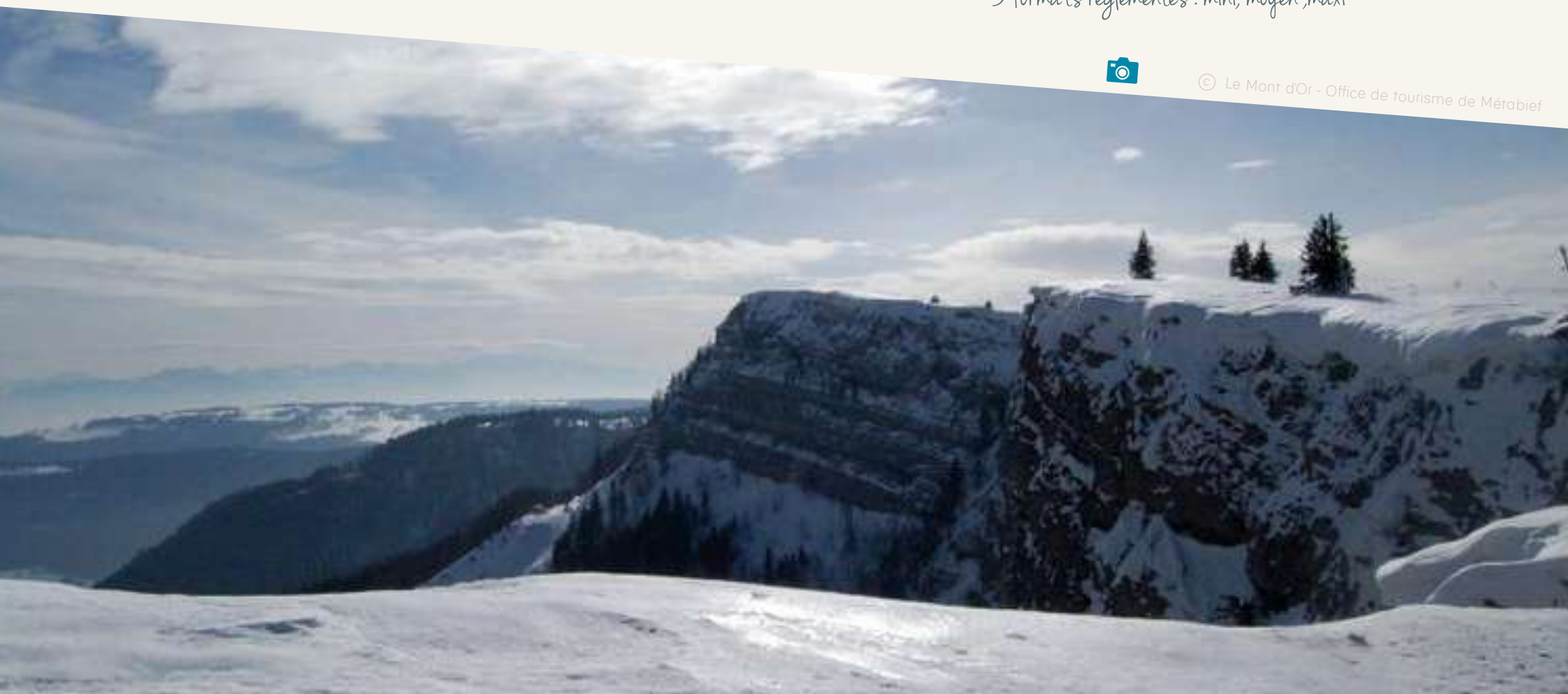
- Placez le couvercle du Mont d'Or sous la boîte puis entourez la boîte de papier aluminium pour éviter qu'elle ne brûle lors de la cuisson au four.
- Creusez un trou d'environ 2 cm de diamètre et ajoutez-y du vin blanc et de lail si souhaité.
- Placez le fromage au four à 180-200°C jusqu'à ce qu'il soit fondu, environ 30 minutes.

## 11 à 33 centimètres

c'est le diamètre de la boîte,  
3 formats réglementés : mini, moyen, maxi



© Le Mont d'Or - Office de tourisme de Métabief



sommet du Mont d'Or

Métabief

Rochejean

Chaux Neuve

Chapelle des Bois

Les Rousses

Lajoux

Bellecombe

La Pesse

Giron

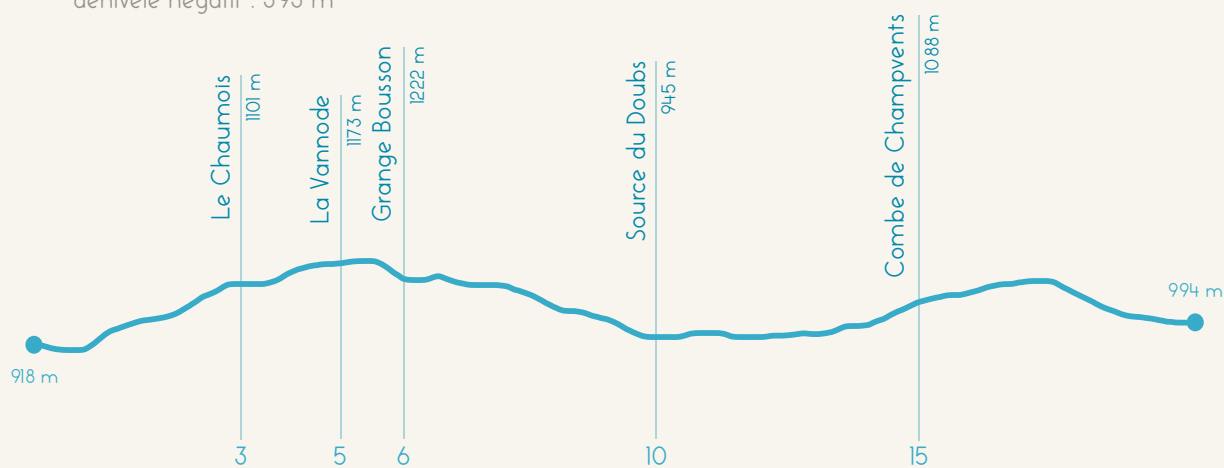


18 19 km 19  
338 467 m 467

## #JOUR 2

de Rochejean à Chaux Neuve

dénivelé négatif : 393 m



Des Granges Raguin jusqu'à la Vannode vous traverserez une succession d'alpages et de forêts. C'est ensuite à Mouthe, village considéré comme le plus froid de France, dénommé parfois "petite Sibérie" avec des températures enregistrées jusqu'à -36° degrés, que le Doubs prend sa source. La rivière du Doubs a donné son nom au département, et prend sa source en jaillissant d'un siphon de 55 mètres avec une sortie de l'eau à 6 degrés toute l'année. Avant de quitter Mouthe, vous pourrez apercevoir dessous la neige, de nombreuses tourbières préservées. Votre chemin se prolonge en passant de forêts en combes avec une montée sur la fin d'étape au Col de Champvents pour surplomber les pentes douces du massif du Jura et vous empreigner de son ambiance nordique avant d'arriver sur Chaux Neuve.

© Le village de Mouthe - Agence Roule ma Poule

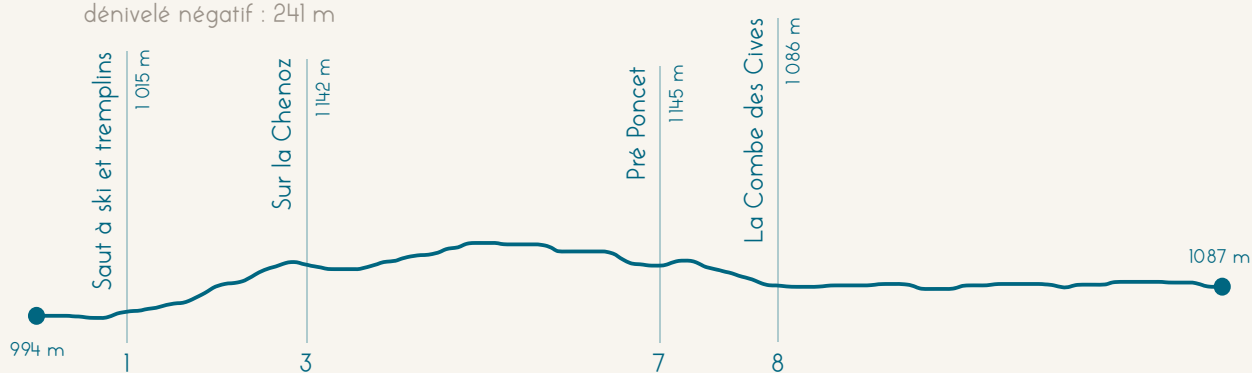


13 13 km 22  
334 334 m 518

## #JOUR 3

de Chaux Neuve à  
Chapelle des Bois

dénivelé négatif : 241 m



Vous débutez l'étape en laissant derrière vous les tremplins de Chaux Neuve, qui ont fait partie du circuit de la Coupe du monde de combiné nordique en 2019 et qui ont été de nouveau choisis comme site d'accueil de la compétition pour 2024. Vous poursuivez votre parcours entre forêts et clairières, en passant tout à côté du Parc Polaire, où rennes, yacks, mouflons, vivent en totale liberté dans leur milieu, pour une immersion digne du "Grand Nord". Dernier effort pour grimper sur le domaine du Pré Poncet, domaine nordique et carrefour des amoureux de glisse. Vous basculez ensuite dans la combe des cives, chargée d'histoire avec l'éco musée de la Maison Michaud situé dans une ancienne ferme bloc du XVII<sup>ème</sup> siècle, reflet de l'habitat traditionnel paysan. Pour finir, vous entrez dans le célèbre village de Chapelle des bois, véritable spot de ski de fond, doté de nombreuses liaisons nordiques.

© Le saut à ski et tremplins de Chaux Neuve - Agence Roule ma Poule







© La Roche Bernard - Altitude Rando

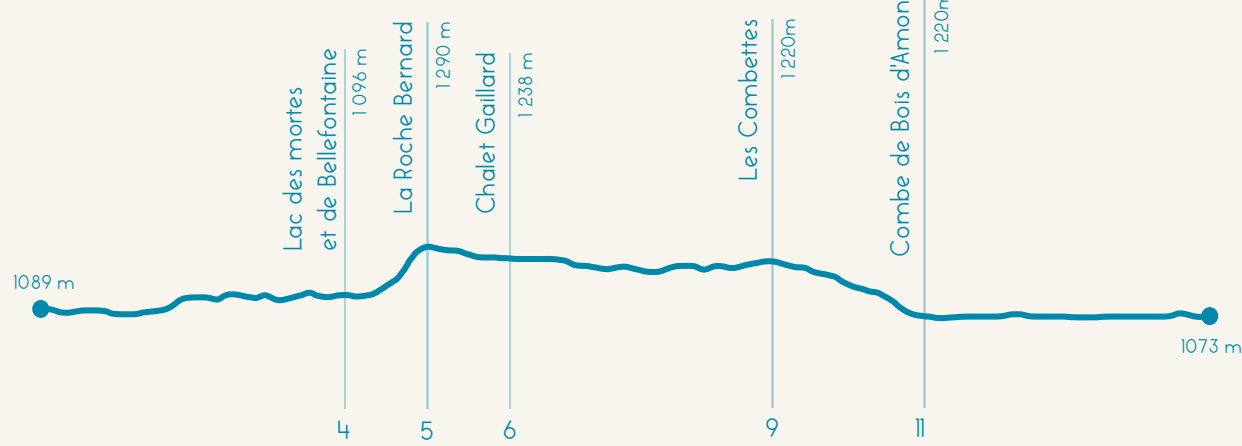
11 15 km 21

319 354 m 424

#JOUR 4

de Chapelle des Bois  
au lac des Rousses

dénivelé négatif : 370 m



Au départ de l'étape la falaise sous vos yeux, barrière rocheuse naturelle et point d'ancrage des deux versants du Jura, avec sa bascule dans la forêt du Risoux, est chargée d'histoire ; c'était un des lieux très risqué de passage entre la France et la Suisse pendant la Seconde Guerre Mondiale. A la sortie de Chapelle des bois, vous entrez dans un milieu humide gorgé de toubières et entouré par le lac de Bellefontaine et celui des Mortes, qui abrite de nombreuses légendes et fait aussi office de frontière entre les départements du Doubs et du Jura. Vous entamez ensuite une ascension pour rejoindre la forêt du Risoux et vous percher au sommet de la Roche Bernard et sa croix de 11 mètres qui domine toute la vallée de Chapelle des bois. La forêt préservée du Risoux héberge de nombreuses espèces protégées comme le Grand Tétras, la gélinotte, ou encore le lynx. La fin de l'étape est douce le long de la Combe de Bois d'Amont en longeant le ruisseau de l'Orbe et vous emmène aux abords du lac des Rousses.

**2 kilomètres**  
c'est la longueur du lac

**500 mètres**  
c'est la largeur du lac

**19 mètres**  
c'est la profondeur du lac



Le Lac des Rousses

© Jura Tourisme - La Roche Bernard



© Jura Flore - Le Fort des Rousses



Le lac des Rousses appelé autrefois Quinsonnet ou Quintenois, est situé au nord-est du village, dans le département du Jura, non loin de la frontière franco-suisse. Grâce à sa situation en altitude, il gèle en période hivernale, ce qui permet d'y pratiquer le patin à glace et le char à voile. Lac de la période glaciaire, il se situe dans la haute vallée de l'Orbe, qui est placée entre deux massifs, le Risoux côté France et le Noirmont, juste à la bascule côté Suisse. Ce lac a une forte identité biologique puisqu'il est entouré de tourbières et de marécages.

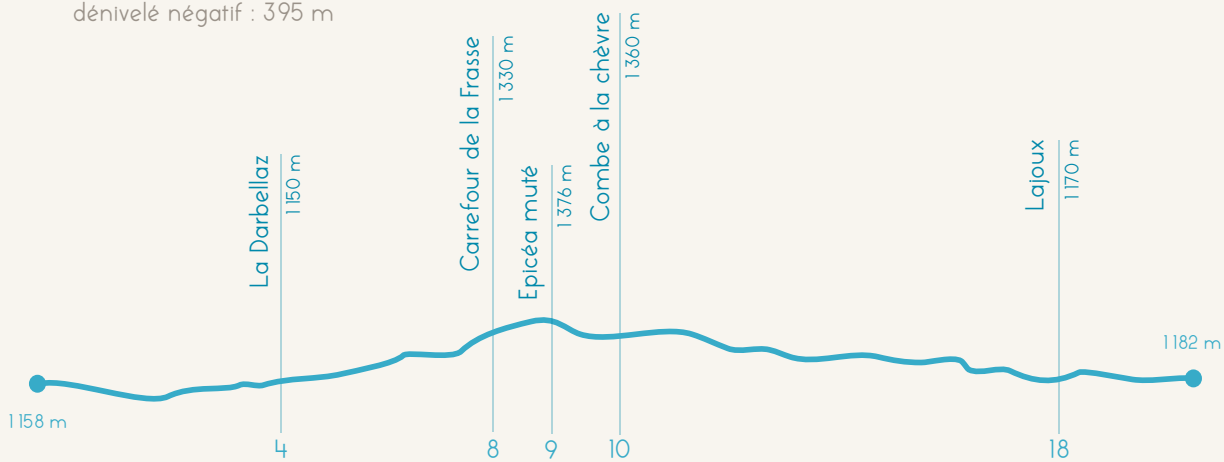


16 21 km 21  
327 420 m 398

## #JOUR 5

des Rousses à Lajoux

dénivelé négatif : 395 m



© La Combe à la Chèvre - Agence Roule ma Poule

© Les Songeons Lajoux - Agence Roule ma Poule

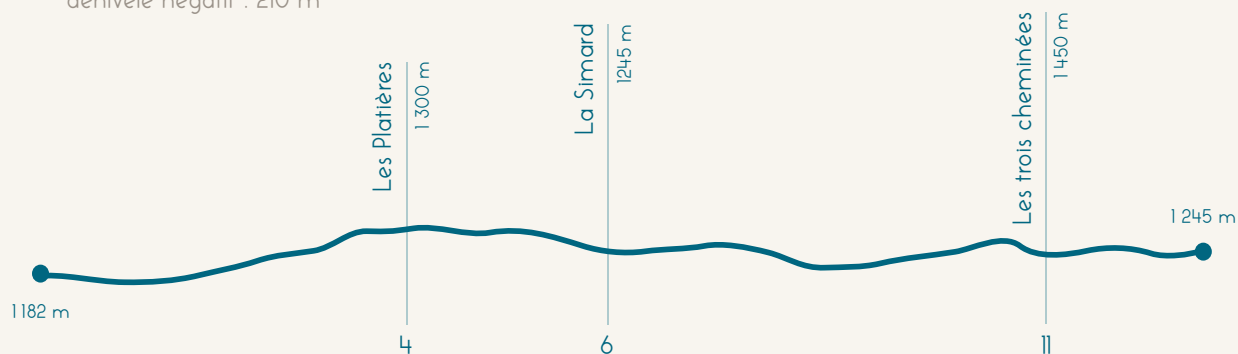


12 12 km 22  
275 275 m 596

## #JOUR 6

de Lajoux à Bellecombe

dénivelé négatif : 210 m



© Maison du Parc à Lajoux - Agence Roule ma Poule

Lajoux est aussi le siège du Parc Naturel Régional du Haut-Jura ; la Maison du Parc au cœur du village est entièrement recouverte de tavaillons, une tradition ancestrale encore utilisée pour la couverture et le bardage dans la région. Après Lajoux vous entrez ensuite dans les Hautes-Combes jurassiennes, caractérisées par des paysages ouverts aux reliefs creusés et bosselés, rythmés par une succession de collines et de dolines. Après la montée jusqu'aux Platières, vous entrez à la Simard sur le secteur des Trois Cheminées en direction de Bellecombe où vous pourrez apercevoir sur le versant gauche les crêtes de la haute chaîne du Jura, avec le Crêt de la Neige son plus haut sommet perché à 1720 mètres d'altitude.







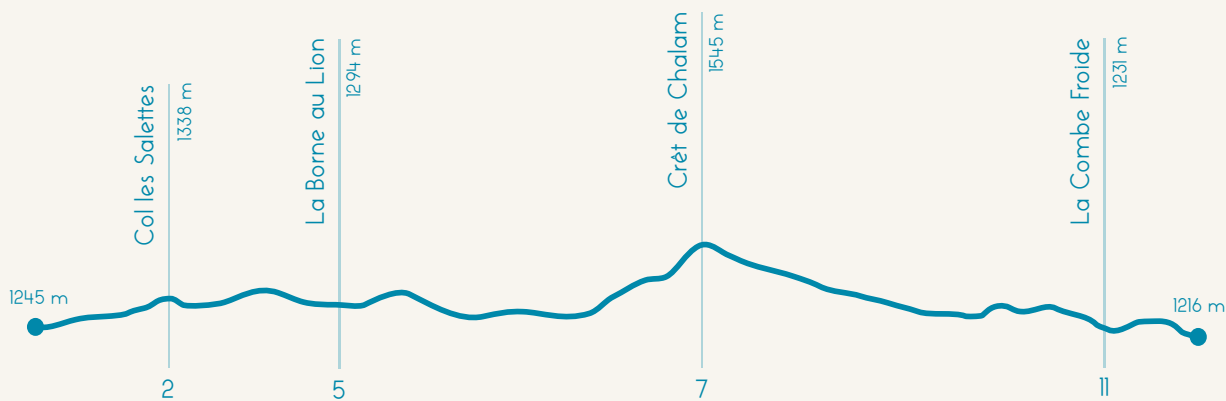
© La Semine - Agence Roule ma Poule

9 13 km 17  
438 492 m 716

## #JOUR 7

de Bellecombe à la Pesse

dénivelé négatif : 526 m



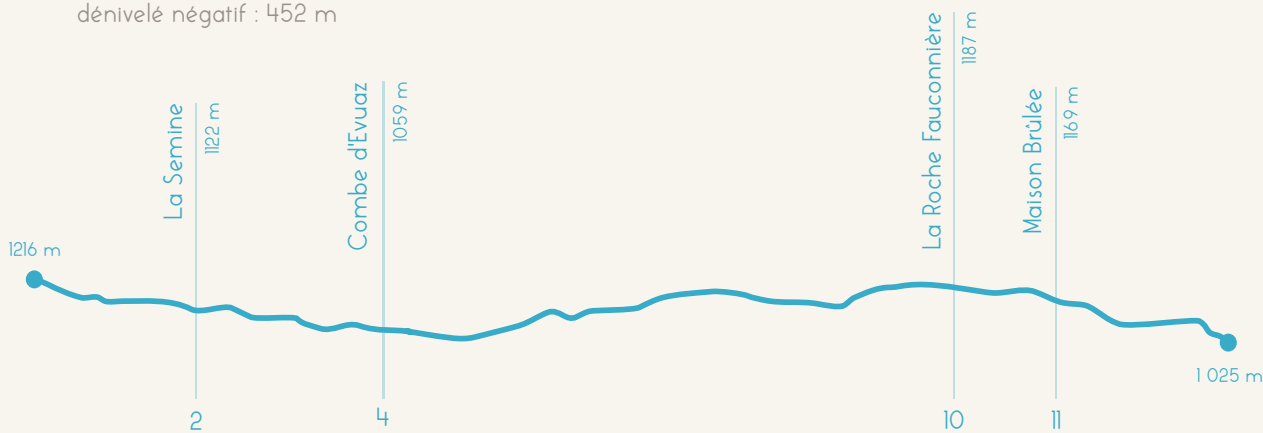
Au départ de l'étape, vous laissez derrière vous la combe de Bellecombe pour monter au col des Salettes et vous diriger vers la Borne au Lion, haut lieu de la résistance qui marque aujourd'hui la frontière entre le département de l'Ain et du Jura, et offre un panorama sur la Haute Chaîne du Jura. Avant de descendre sur le village de la Pesse (qui signifie "épicea" en vieux jurassien), le parcours suit un petit passage en boucle autour du Crêt de Chalam, situé à 1545 mètres d'altitude. Lorsque son sommet est enneigé, ses douces courbes lui donnent un air de pyramide. D'en haut vous pourrez y admirer les Monts Jura et le Mont Blanc avec une vue à 360 degrés, en vous laissant guider par ses tables panoramiques.

13 13 km 20  
275 275 m 526

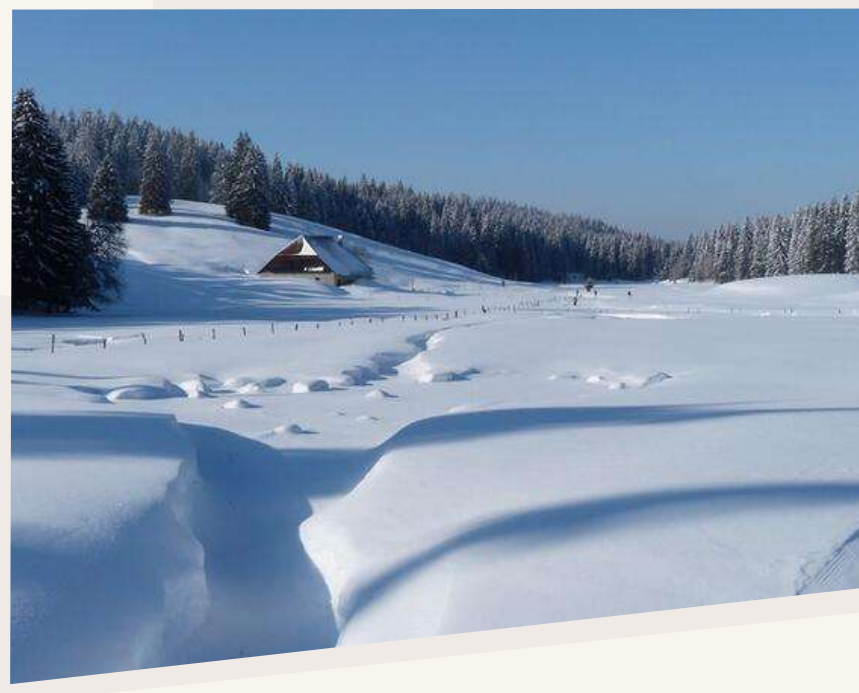
## #JOUR 8

de la Pesse à Giron

dénivelé négatif : 452 m



Cette étape débute le long du ruisseau de la Semine avant d'entrer dans la douce combe d'Évuaz puis grimpe dans la forêt de Champfromier, où vous pourrez écouter le silence profond. Dernier effort pour faire face aux roches d'Orvaz et accéder au belvédère de la Roche Fauconnière ; entre les vallées de la Valserine et de la Semine, son cirque au caractère sauvage est classé et labellisé Espace Naturel Sensible. Toujours au coeur de la forêt de Champfromier, l'étape se poursuit jusqu'au croisement "Maison brûlée", carrefour du site nordique de Giron, plus haut village de l'Ain, dit "Giron 1000".



Crêt de Chalam



Métabief Rochejean Chaux Neuve Chapelle des Bois Les Rousses Lajoux Bellecombe La Pesse Giron





## MON CHOIX D'HEBERGEMENT



TIP TOP A L'ETAPE

Nuitées à l'étape idéales pour recharger les batteries & rencontrer d'autres skieurs.



hôtel de montagne x 2 nuits  
auberge x 3 nuits  
gîte d'étape x 2 nuits

- ✓ nuitée la veille du départ
- ✗ nuitée le dernier jour



Formule demi-pension  
dîner & petit déjeuner  
possible sur toutes les étapes

- ⊕ option pique nique pour le midi



## Pour s'envelopper dans une bulle d'amour



hôtel de montagne x 4 nuits  
gîte d'étape x 2 nuits  
auberge x 1 nuit

- ✓ nuitée la veille du départ
- ✗ nuitée le dernier jour



Formule demi-pension  
dîner & petit déjeuner  
possible sur toutes les étapes

- ⊕ option pique nique pour le midi



A DEUX C'EST MIEUX



## Dix univers d'hébergements pour tous les goûts !

Vous l'avez compris, pour nous une étape réussie, c'est celle que vous aurez choisie !

# Notre gamme d'hébergements

Nous le savons, le choix des hébergements est une composante essentielle pour un séjour réussi. Sur le terrain, nous travaillons tous les jours au plus proche de nos partenaires pour pouvoir vous proposer des étapes qui répondent à vos attentes. Quel que soit le type d'hébergement ou le niveau de confort que vous recherchez, nous sommes là pour vous proposer une réponse adaptée. C'est pourquoi dès la conception de votre séjour nous vous associons dans le choix de vos hébergements. Voici les différents univers que nous vous proposons d'explorer pour vos prochaines nuits\*...

\*ne comprend pas la location des pantoufles.

### Nuitée idéale pour recharger les batteries & rencontrer d'autres randonneurs

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements spécialisés dans l'accueil de randonneurs, à proximité des sentiers tels que : gîtes d'étape, chalets d'alpage.

Ce que l'on y trouve : chambres privatives ou dortoirs (partagés ou privatifs) – des formules demi-pension adaptées aux randonneurs itinérants, pique-niques et petits déjeuners adaptés, locaux adaptés pour votre matériel.



### Pour vivre une expérience collective & partager des soirées conviviales

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements collectifs, gîtes d'étape, gîtes en gestion libre.

Ce que l'on y trouve : principalement des dortoirs privatifs et chambres partagées, répartition des chambres/lits modulable selon composition de votre groupe, des espaces de convivialité, de jeux ou de détente. Formules de restauration adaptées à votre groupe.



### Pour des étapes authentiques à la rencontre de l'esprit rural & montagnard

Hébergements à découvrir dans cet univers : refuges, cabanes, chalets d'alpage, accueil paysan. Il s'agit le plus souvent de lieux isolés dans des cadres sauvages & préservés.

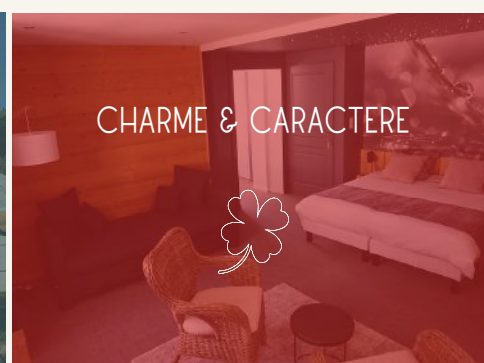
Ce que l'on y trouve : des dortoirs collectifs ou privatifs, des sanitaires et espaces partagés. Commodités pouvant être restreintes selon la localisation et la facilité d'accès (absence ou accès limité à l'eau et à l'électricité).



### Pour les randonneurs épicuriens, collectionneurs de nouvelles expériences

Hébergements à découvrir dans cet univers : hôtes de caractère vous accueillant avec un niveau de confort supérieur (3 épis/étoiles ou plus), tels que des hôtels de charmes, gîtes & chambres d'hôtes dans des demeures anciennes ou corps de ferme de caractère.

Ce que l'on y trouve : chambres spacieuses, confortables et aménagées dans des cadres chaleureux. Cuisine traditionnelle et raffinée.



### Pour se rapprocher & s'envelopper dans une bulle d'amour

Hébergements à découvrir dans cet univers : hôtels, chambres d'hôtes de charme & hébergements insolites, parfait pour une nuit à deux.

Ce que l'on y trouve : des chambres privées et confortables vous offrant un cadre romantique et intimiste.



### Pour vivre en harmonie avec la nature & s'évader hors du temps

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergements situés dans des cadres isolés et propices à la déconnexion et/ou proposant des espaces de soins, de bien-être et de relaxation.

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



### Pour un séjour au grand air & des nuits étoilées

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements nichés dans des espaces naturels : tipis, yourtes, roulottes, cabanes, chalets, tentes simples ou aménagées, bivouac. Ces hébergements se trouvent dans des espaces naturels.

Ce que l'on y trouve : degré d'aménagement et de services variables selon la situation géographique et les types d'hébergements.



### Pour profiter de moments en famille & partager des vacances complètes

Hébergements à découvrir dans cet univers : Gîtes d'étape & de séjours, hôtels familiaux, centres de vacances, maisons familiales, hébergements de plein-air et campings.

Ce que l'on y trouve : des grandes chambres et suites familiales, dortoirs privatifs. A proximité un cadre sécurisé et des activités à partager ensemble lors de vos journées étapes. Budget adapté à votre famille.



### Pour profiter d'un environnement & de services adaptés à mon séjour

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergements reconnus et aménagés pour l'accueil de personnes en situation de handicap (hébergements labellisés).

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



### Pour vivre un séjour inoubliable avec mon compagnon de route

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergement proposant un accueil chaleureux pour votre compagnon de randonnée & des hôtes amoureux des boules de poil.

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.







7 jours



## ETAPES & HEBERGEMENT

Univers rustique

J'ajoute au circuit initial des étapes un peu plus engagées physiquement avec une aventure et des nuitées au coeur des massifs forestiers. Je suis en complète autonomie avec mes affaires et les étapes se font essentiellement en dortoir avec des nuits en refuges, pour un séjour dans un cadre sauvage et préservé.





# Mes services



## Transport de bagages

Pour profiter pleinement de votre séjour sur les Grandes Traversées du Jura, nous vous proposons de transporter vos bagages d'étape en étape. Simple comme bonjour !



### Zéro émission

Depuis 2022 une partie du transport de vos bagages est assuré avec un véhicule 100% électrique



### Étiquettes de bagages 100% locales

Nos étiquettes sont fabriquées à Montlebon dans les Montagnes du Jura chez un artisan du bois labellisé Made in Chez Nous

## Loc' et rapatriement de matériel

Vous avez besoin de compléter votre liste de matériel avant de prendre le départ ? Pas de souci, nous travaillons avec différentes partenaires sur le parcours qui sauront vous proposer du matériel technique adapté à votre pratique.



Si vous souhaitez rentrer directement chez vous à la fin de votre séjour, nous pouvons rapatrier votre matériel de neige chez votre loueur.



retrouvez notre service de transports

## Mon roadbook

Tout au long de votre aventure vous avez accès à votre roadbook numérique depuis votre smartphone ! Pour ceux qui (comme nous) aiment déplier les cartes sous la tente le soir, nous mettons également à votre disposition des cartes IGN au format papier !

### Principales fonctionnalités de l'appli'

- itinéraire, variantes & géolocalisation
- guidage vocal & alertes (si souhaité)
- localisation des points d'intérêt sur votre parcours
- localisation des commerces et services à proximité
- contenus interactifs & documentation numérique
- accès à vos documents de voyage



## Venir sur la GTJ en train

- depuis Paris (Gare de Lyon) 2h45 (TGV)
- depuis Lyon 2h45 (TER)
- depuis Strasbourg 4h05 (TGV/TER)
- depuis Dijon 1h07 (TGV)
- depuis Neuchâtel 1h02 (TER)



La Poule vous prête sa plume pour dessiner le séjour qui vous correspond.

**ROULE**  
ma poule

**TOURISME  
& EVENEMENTIEL  
EN BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ**

Notre agence est inscrite au registre des opérateurs de voyages  
et de séjours Atout France sous le numéro d'immatriculation IM025200001



Découvrez toutes nos inspirations de séjours

[contact@agence-roulemapoule.fr](mailto:contact@agence-roulemapoule.fr) | 06 83 21 38 07

[www.agence-roulemapoule.fr](http://www.agence-roulemapoule.fr)