

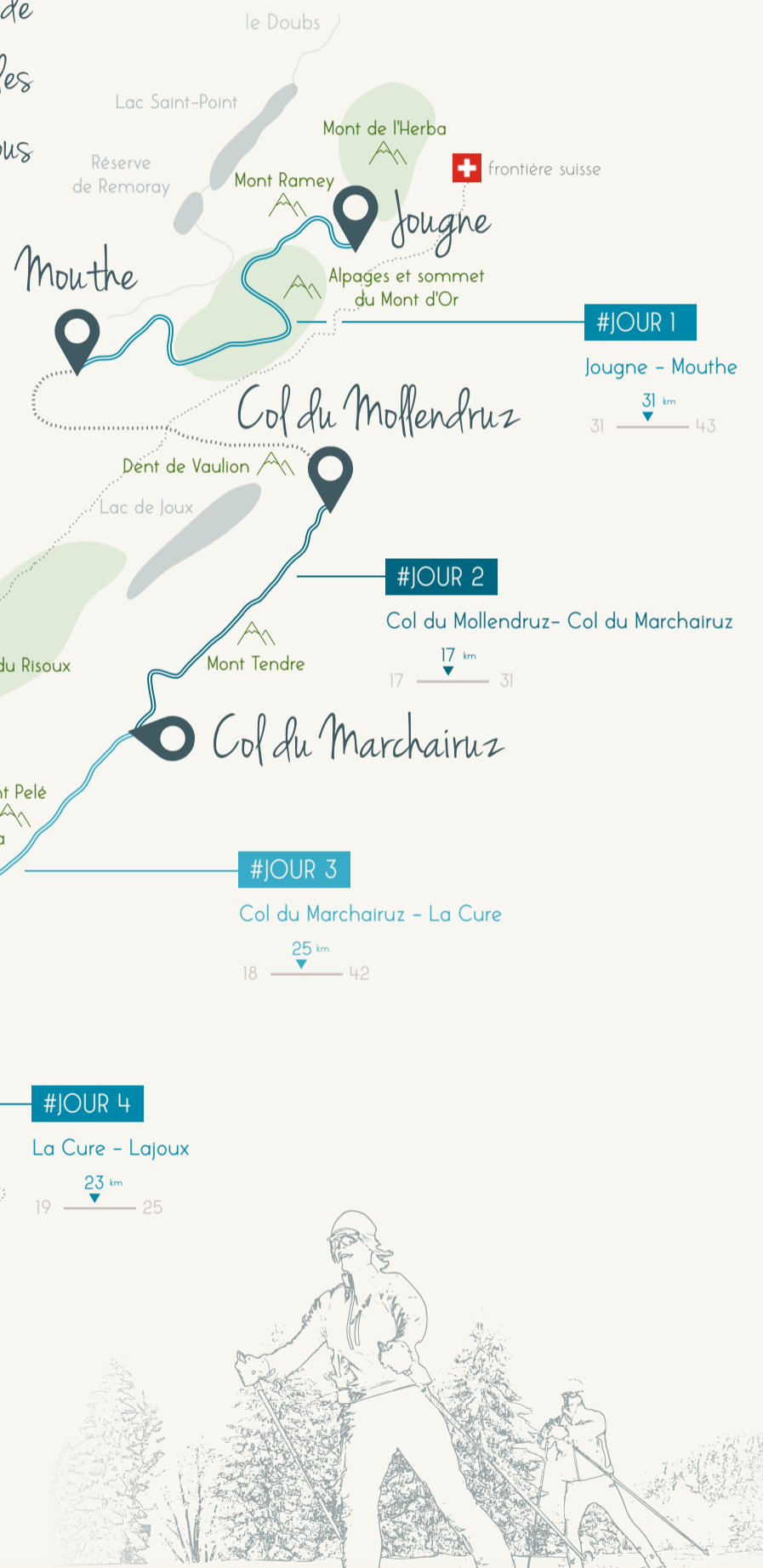
Traversée du Jura franco-suisse

EN 5 JOURS



Mon circuit en un coup d'oeil !

Au départ du sommet du Mont d'Or, sur plus d'une centaine de kilomètres, ce séjour itinérant original vous plonge à la fois sur la mythique Grande Traversée du Jura puis emprunte côté suisse les pistes enneigées du Jura Vaudois. Sur les hauteurs de la Vallée de Joux, à travers ces deux étapes vous entrez en contact avec les paysages et chalets d'alpages traditionnels suisses, en passant par le Col du Mollendruz et le Col du Marchairuz. La suite du parcours renoue avec la GTJ du côté des Rousses avec la traversée de la forêt du Massacre, massif préservé et chargé d'histoire. Vous entrez ensuite dans de grands espaces, au plus près de l'habitat traditionnel en traversant les Hautes Combes du Jura, avec des panoramas sur la chaîne des Alpes et les Monts Jura. Au fil de votre parcours vous glissez à travers combes, forêts et alpages franco-suisse.



LEGENDE
 distance de l'étape
 31 km
 km mini 25 variantes 43 km maxi

Les Rousses / La Cure
 Lajoux
 Giron

Oyonnax - Lyon
 Bellegarde s/Valserine

Genève
 LA SUISSE



km total 108 — 120 km — 145
 dénivélé positif 2088 — 2341 m — 3127
 dénivélé négatif 2176 — 2412 m — 3187
 altitude 945 min. — 1512 max.
 5 — 5 étapes — 6
 niveau 3
 Pour les variantes, nous contacter

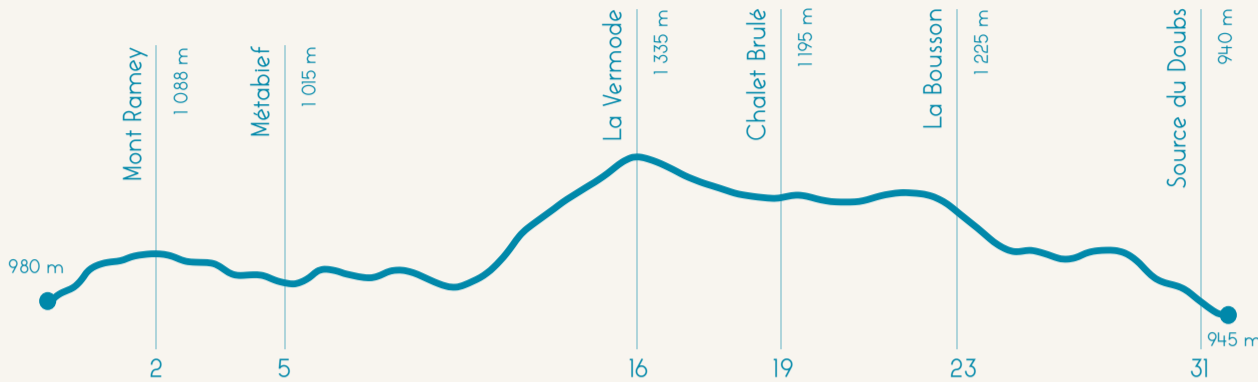
Mon itinéraire au jour le jour

#JOUR 1

de Jougne à Mouthe

31 km
686 m

dénivelé négatif : 721 m



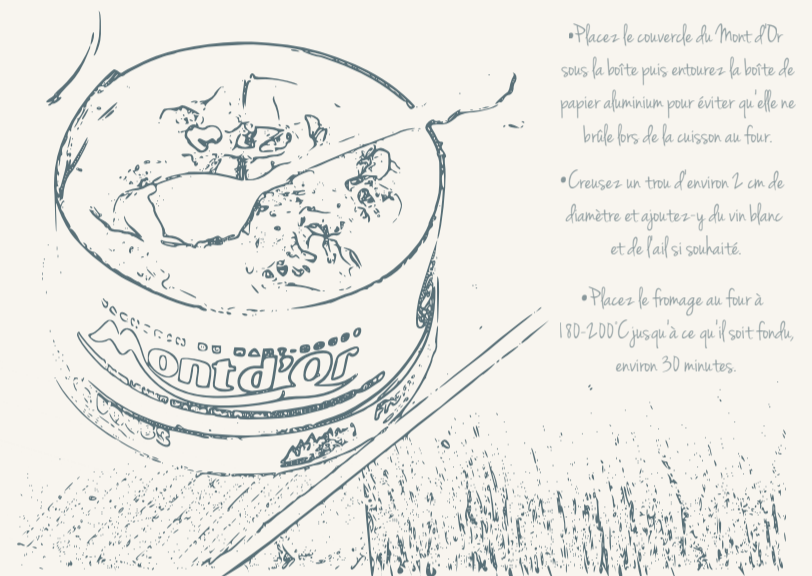
Votre séjour démarre à Jougne, village frontalier de la Suisse, au départ vous grimpez sur le Mont Ramey avec une vue imprenable sur le versant Est des falaises du Mont d'Or, situé au cœur du Parc Naturel du Haut-Jura. Le Mont d'Or est un sommet doublement symbolique du Haut Doubs puisque c'est le point le plus haut du département du Doubs et il a aussi donné son nom au fromage le Mont d'Or qui se déguste chaud dans sa boîte en épicéa, fabriqué de septembre à avril. Vous contournez ensuite le sommet du Mont d'Or en passant par le village de Métabief, connu pour être l'une des principales stations de ski de descente des Montagnes du Jura. C'est ensuite depuis le village des Longevilles que vous entamez une ascension de 4 kilomètres pour rejoindre les alpages. C'est à travers un environnement préservé et des pistes isolées que vous glisserez doucement jusqu'au pied de la Source du Doubs, à Mouthe, village de Fabrice Guy (champion olympique de combiné nordique aux Jeux olympiques d'hiver de 1992).

7 litres
c'est la quantité de lait pour fabriquer 1 kg de Mont d'Or

10 septembre
c'est la date de mise à la consommation, commercialisé jusqu'au 10 mai

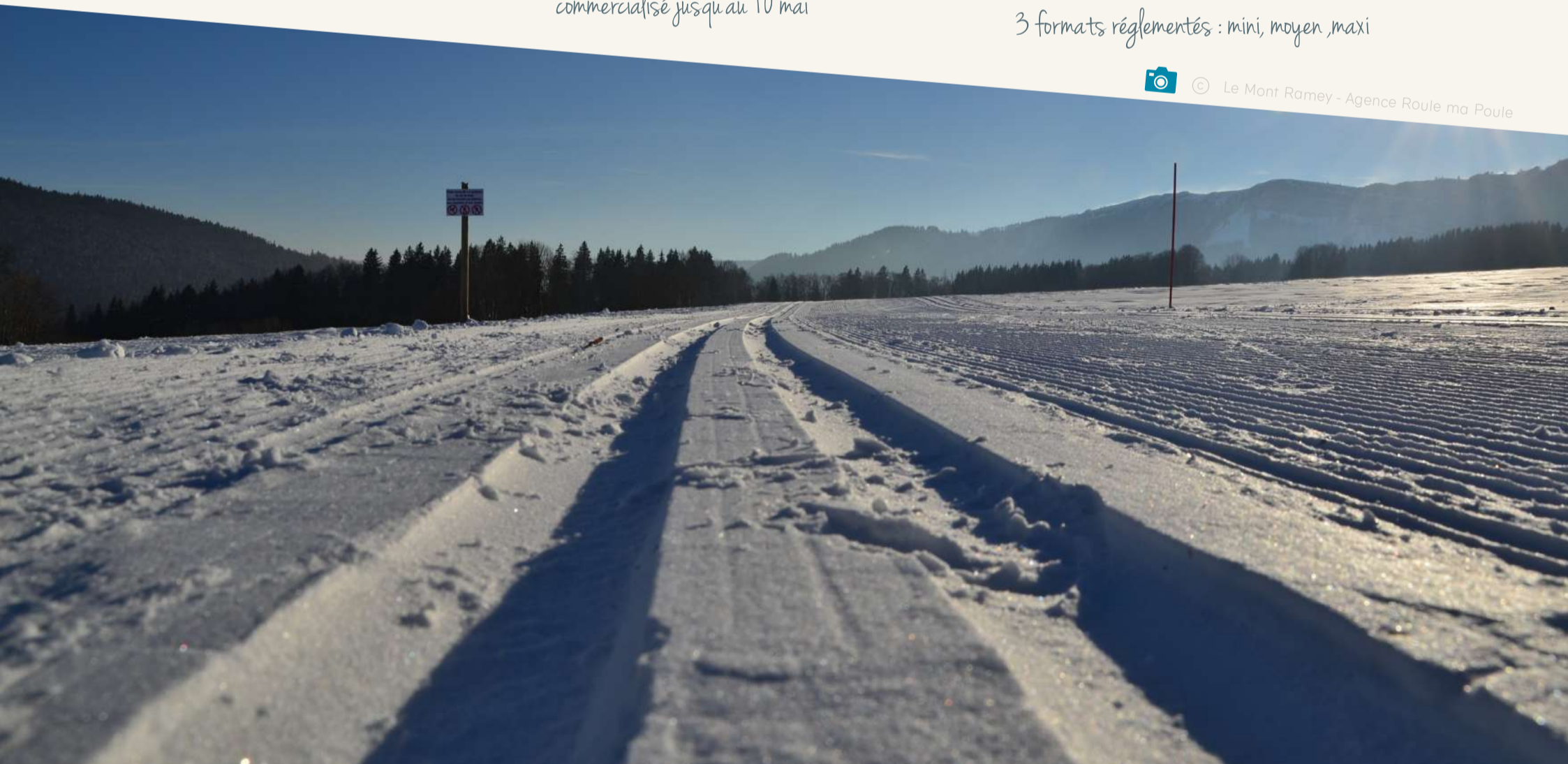
Le sommet du Mont d'Or

Le sommet du Mont d'Or culmine à 1463 mètres d'altitude et accueille la station familiale de Métabief pourvue d'une trentaine de pistes de ski alpin. Le fromage saisonnier dit le "Mont d'Or" ou "boëtte chaude" tire son nom de ce point culminant du département du Doubs. Ce fromage franc-comtois traditionnel est fabriqué depuis plusieurs siècles dans le Haut-Doubs ; les premières traces de dégustation apparaissent sur la table du roi Louis XV. Affinés 21 jours en cave sur des planches d'épicéa, ils sont ensuite ceinturés par les sangliers qui le cerlent avec la même essence de bois, ce qui lui donne cet authentique goût boisé, si caractéristique.



11 à 33 centimètres
c'est le diamètre de la boîte,
3 formats réglementés : mini, moyen, maxi

© Le Mont Ramey - Agence Roule ma Poule



Mont Ramey

Col du Mollendruz
Mouthe

Col du Marchairuz

La Cure

Lajoux

Giron

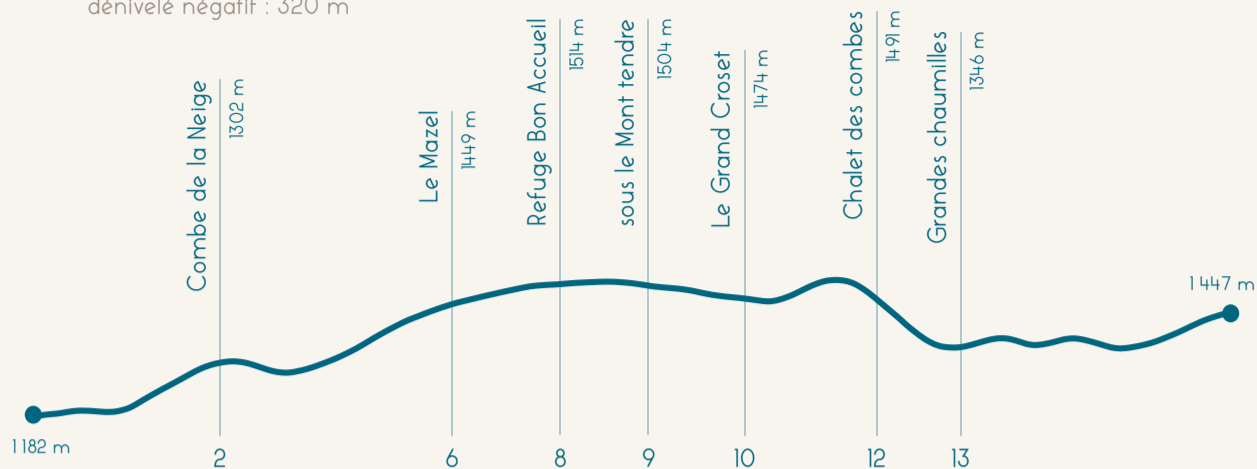
Jougne

17 17 km 31
578 578 m 878

#JOUR 2

du Col du Mollendruz
au Col du Marchairuz

dénivelé négatif : 320 m



Vous entamez depuis le Col du Mollendruz, une première étape côté suisse, sur les traces de la TJS, Traversée du Jura Suisse, qui cotoye de nombreux chalets d'alpage. Cet itinéraire nordique se situe au sein de la réserve naturelle du Parc du Jura Vaudois qui abrite des forêts reculées, des marais mystérieux et des pâturages boisés entourés de murets de pierres sèches, reflet des paysages et traditions typiques du territoire. En milieu de parcours, vous passez au pied du Mont Tendre, sommet à 1679 mètres d'altitude situé entre la vallée de Joux et le bassin lémanique. Cette étape est marquée par les nombreuses combes, puis la fin du parcours monte ensuite jusqu'au Col du Marchairuz, qui fait partie du chemin historique qui mène de la vallée de Joux au lac Léman.

© Le Mont Tendre - CAS Club Alpin Suisse

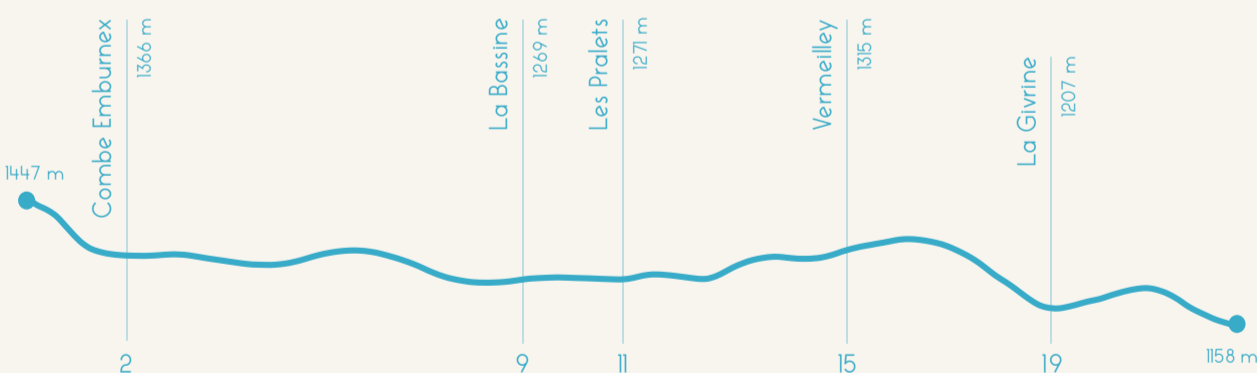


19 23 km 25
164 207 m 208

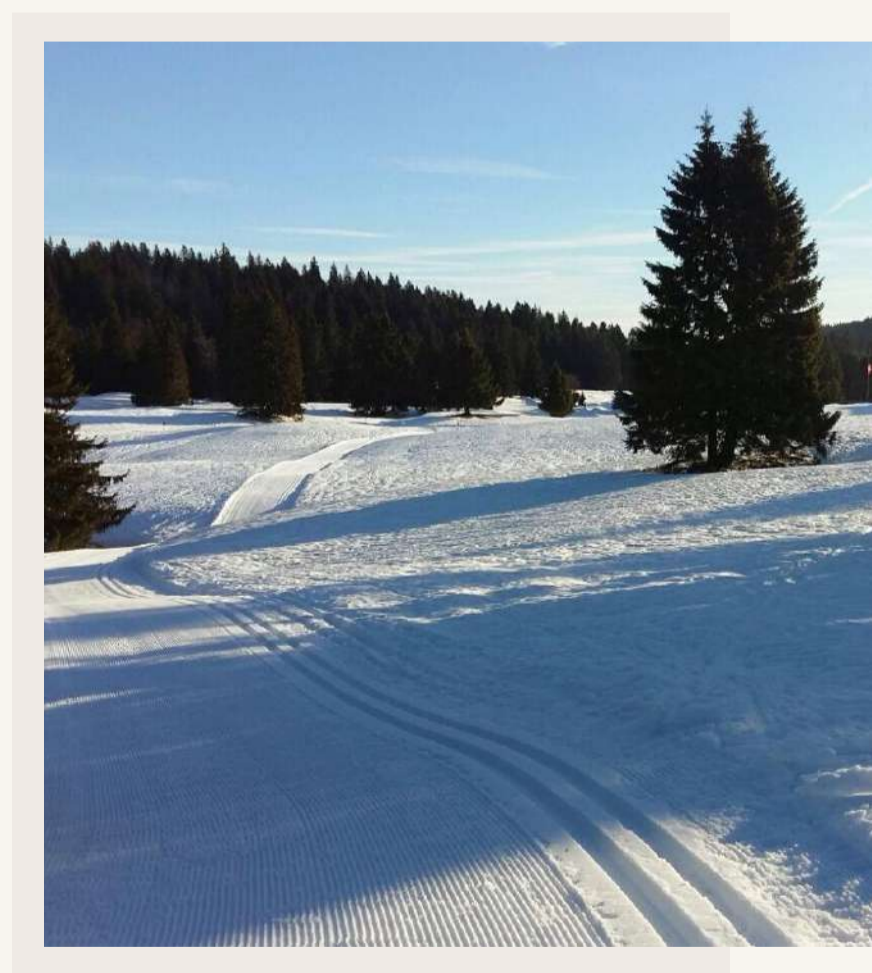
#JOUR 3

du Col du Marchairuz
à La Cure

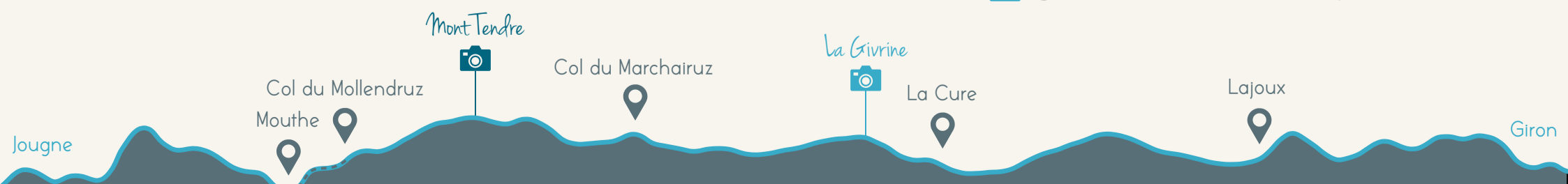
dénivelé négatif : 498 m



Votre journée débute avec l'entrée dans la Combe des Amburnex et son relief apaisant. A la ferme des Pralets, une impressionnante vue sur le Léman vous attend. Ce chalet d'alpage, typique du Jura avec son large toit en tôle galvanisée, vous accueille entre les crêtes du Mont Sâla et du Mont Pelé. Avant l'arrivée sur la Givrine, vous aurez une vue sur le massif de la Dôle, couronnée de sa célèbre boule blanche qui loge une station météo. Arrivée à la Givrine, son col à 1 229 mètres d'altitude est à la fois un col de montagne routier et un col ferroviaire, pourvu d'un dense réseau de trains. La fin de parcours est descendante jusqu'au village de La Cure et de son hôtel-restaurant familial du XIX^{ème} siècle, situé à cheval sur la frontière, avec la particularité d'être "mi-français, mi-suisse".



© La Givrine - Espace Nordique Saint Cergue, La Givrine, La Cure

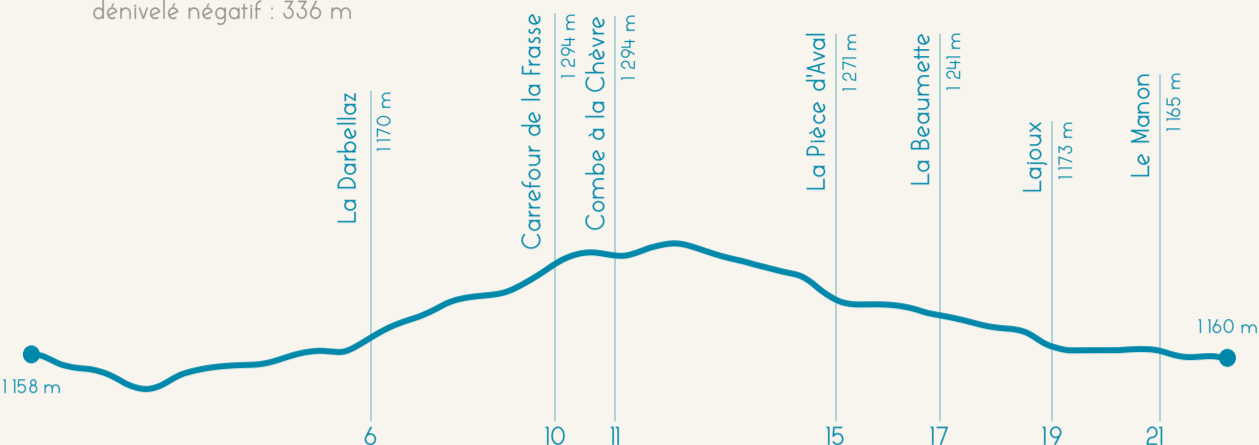


22 22 km 33
338 238 m 567

#JOUR 4

de La Cure à Lajoux

dénivelé négatif : 336 m



Cette étape débute avec la traversée de la forêt du Massacre, refuge des derniers Grands Tétrras du Massif, signe de la présence de vie sauvage et de la préservation de l'environnement. Passé le chalet de la Frasse, une toise de près de 3 mètres de haut permet de mesurer la hauteur de neige, souvent spectaculaire dans ce massif et qui permet de skier et de prolonger la saison hivernale. Vous poursuivez votre glisse à travers ce réservoir à neige en sinuant à travers la combe à la chèvre, et vous entrez dans un paysage plein de quiétude avec un relief doux et une succession de combes ouvertes. A Lajoux, village le plus élevé du massif du Jura, la maison du Parc naturel régional présente une exposition des richesses naturelles du territoire.



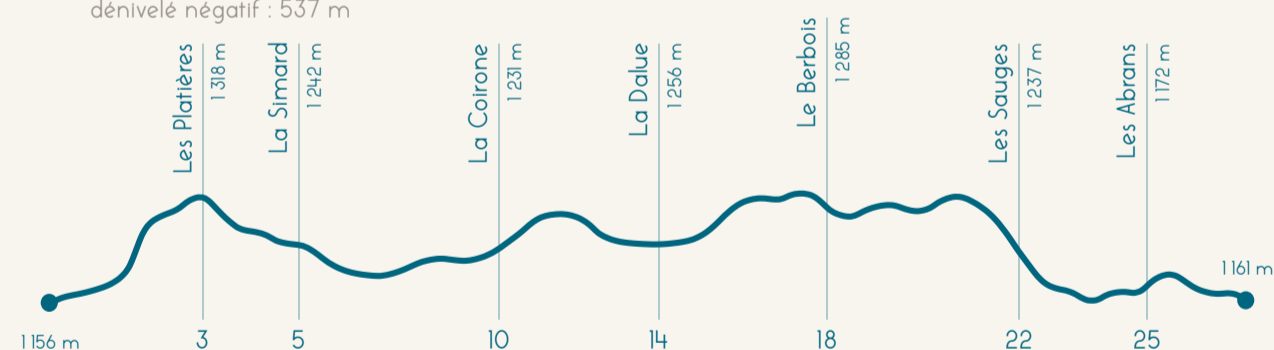
© La Combe à la Chèvre - Agence Roule ma Poule

19 27 km 27
322 532 m 532

#JOUR 5

de Lajoux à Giron

dénivelé négatif : 537 m



Vous poursuivez votre trace en direction des Trois Cheminées. La commune de Bellecombe a la particularité de ne pas posséder de village-centre, avec environ 70 habitants, les maisons sont dispersées et la plupart des fermes possèdent un grenier fort, présent aux abords des maisons et utilisé pour le stockage de denrées, qui pourront être sauvées en cas d'incendie. Au coeur du Haut-Jura, le fromage fétiche du secteur est le bleu de Gex, appelé aussi le "bleu". Vous laissez ensuite derrière vous la combe de Bellecombe pour monter en direction de la Dalue et vous diriger vers la Borne au Lion, haut lieu de la résistance qui marque aujourd'hui la frontière entre le département de l'Ain et du Jura, et offre un panorama sur la Haute Chaîne du Jura. D'ici vous aurez une vue sur le crêt de Chalam reconnaissable par sa forme pyramidale et culminant à 1545 mètres d'altitude. La fin de parcours au profil plutôt doux descend dans la forêt de Champfromier avant de rejoindre le village de Giron, plus haut village de l'Ain, dit Giron 1000.



© Maison du Parc à Lajoux - Agence Roule ma Poule





MON CHOIX D'HEBERGEMENT



A DEUX C'EST MIEUX



Pour s'envelopper dans une bulle d'amour



hôtel de montagne x 3 nuits
chambre d'hôtes x 1 nuit
gîte d'étape x 1 nuit

- ✔ nuitée la veille du départ
- ✘ nuitée le dernier jour



Formule demi-pension
dîner & petit déjeuner
possible sur toutes les étapes

- ⊕ option pique nique pour le midi



Nuitées à l'étape idéales pour recharger les batteries & rencontrer d'autres skieurs.



hôtel de montagne x 2 nuits
gîte d'étape x 3 nuits

- ✔ nuitée la veille du départ
- ✘ nuitée le dernier jour



Formule demi-pension
dîner & petit déjeuner
possible sur toutes les étapes

- ⊕ option pique nique pour le midi



TIP TOP A L'ETAPE



Dix univers d'hébergements pour tous les goûts !

Vous l'avez compris, pour nous une étape réussie, c'est celle que vous aurez choisie !

Notre gamme d'hébergements

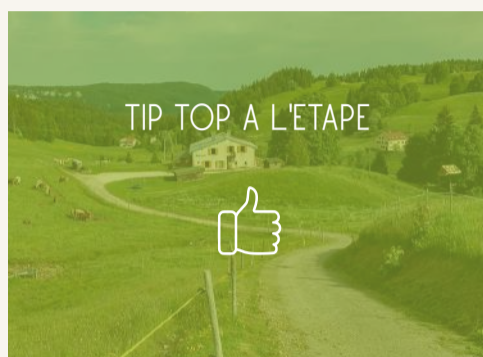
Nous le savons, le choix des hébergements est une composante essentielle pour un séjour réussi. Sur le terrain, nous travaillons tous les jours au plus proche de nos partenaires pour pouvoir vous proposer des étapes qui répondent à vos attentes. Quel que soit le type d'hébergement ou le niveau de confort que vous recherchez, nous sommes là pour vous proposer une réponse adaptée. C'est pourquoi dès la conception de votre séjour nous vous associons dans le choix de vos hébergements. Voici les différents univers que nous vous proposons d'explorer pour vos prochaines nuits*...

*ne comprend pas la location des pantoufles.

Nuitée idéale pour recharger les batteries & rencontrer d'autres randonneurs

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements spécialisés dans l'accueil de randonneurs, à proximité des sentiers tels que : gîtes d'étape, chalets d'alpage.

Ce que l'on y trouve : chambres privatives ou dortoirs (partagés ou privatifs) – des formules demi-pension adaptées aux randonneurs itinérants, pique-niques et petits déjeuners adaptés, locaux adaptés pour votre matériel.



Pour vivre une expérience collective & partager des soirées conviviales

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements collectifs, gîtes d'étape, gîtes en gestion libre.

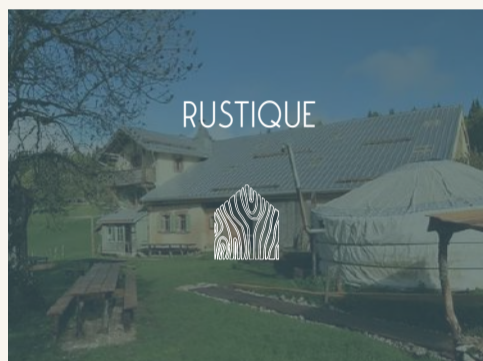
Ce que l'on y trouve : principalement des dortoirs privatifs et chambres partagées, répartition des chambres/lits modulable selon composition de votre groupe, des espaces de convivialité, de jeux ou de détente. Formules de restauration adaptées à votre groupe.



Pour des étapes authentiques à la rencontre de l'esprit rural & montagnard

Hébergements à découvrir dans cet univers : refuges, cabanes, chalets d'alpage, accueil paysan. Il s'agit le plus souvent de lieux isolés dans des cadres sauvages & préservés.

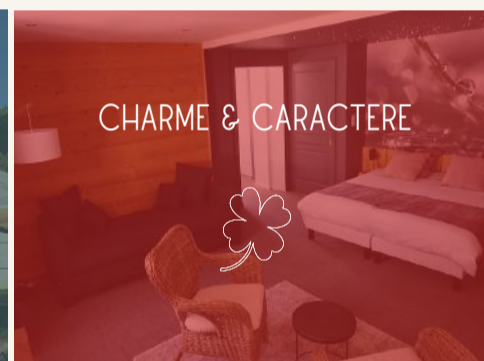
Ce que l'on y trouve : des dortoirs collectifs ou privatifs, des sanitaires et espaces partagés. Commodités pouvant être restreintes selon la localisation et la facilité d'accès (absence ou accès limité à l'eau et à l'électricité).



Pour les randonneurs épicuriens, collectionneurs de nouvelles expériences

Hébergements à découvrir dans cet univers : hôtes de caractère vous accueillant avec un niveau de confort supérieur (3 épis/étoiles ou plus), tels que des hôtels de charmes, gîtes & chambres d'hôtes dans des demeures anciennes ou corps de ferme de caractère.

Ce que l'on y trouve : chambres spacieuses, confortables et aménagées dans des cadres chaleureux. Cuisine traditionnelle et raffinée.



Pour se rapprocher & s'envelopper dans une bulle d'amour

Hébergements à découvrir dans cet univers : hôtels, chambres d'hôtes de charme & hébergements insolites, parfait pour une nuit à deux.

Ce que l'on y trouve : des chambres privées et confortables vous offrant un cadre romantique et intimiste.



Pour vivre en harmonie avec la nature & s'évader hors du temps

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergements situés dans des cadres isolés et propices à la déconnexion et/ou proposant des espaces de soins, de bien-être et de relaxation.

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



Pour un séjour au grand air & des nuits étoilées

Hébergements à découvrir dans cet univers : hébergements nichés dans des espaces naturels : tipis, yourtes, roulottes, cabanes, chalets, tentes simples ou aménagées, bivouac. Ces hébergements se trouvent dans des espaces naturels.

Ce que l'on y trouve : degré d'aménagement et de services variables selon la situation géographique et les types d'hébergements.



Pour profiter de moments en famille & partager des vacances complètes

Hébergements à découvrir dans cet univers : Gîtes d'étape & de séjours, hôtels familiaux, centres de vacances, maisons familiales, hébergements de plein-air et campings.

Ce que l'on y trouve : des grandes chambres et suites familiales, dortoirs privatifs. A proximité un cadre sécurisé et des activités à partager ensemble lors de vos journées étapes. Budget adapté à votre famille.



Pour profiter d'un environnement & de services adaptés à mon séjour

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergements reconnus et aménagés pour l'accueil de personnes en situation de handicap (hébergements labellisés).

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



Pour vivre un séjour inoubliable avec mon compagnon de route

Hébergements à découvrir dans cet univers : Hébergement proposant un accueil chaleureux pour votre compagnon de randonnée & des hôtes amoureux des boules de poil.

Ce que l'on y trouve : type d'hébergement et niveau de prestation / de confort à la carte selon vos envies.



Mes services



Transport de bagages

Pour profiter pleinement de votre séjour sur les Grandes Traversées du Jura, nous vous proposons de transporter vos bagages d'étape en étape. Simple comme bonjour !



Zéro émission

Depuis 2022 une partie du transport de vos bagages est assuré avec un véhicule 100% électrique



Étiquettes de bagages 100% locales

Nos étiquettes sont fabriquées à Montlebon dans les Montagnes du Jura chez un artisan du bois labellisé Made in Chez Nous

Loc' et rapatriement de matériel

Vous avez besoin de compléter votre liste de matériel avant de prendre le départ ? Pas de souci, nous travaillons avec différentes partenaires sur le parcours qui sauront vous proposer du matériel technique adapté à votre pratique.



Si vous souhaitez rentrer directement chez vous à la fin de votre séjour, nous pouvons rapatrier votre matériel de neige chez votre loueur.



retrouvez notre service de transports

Mon roadbook

Tout au long de votre aventure vous avez accès à votre roadbook numérique depuis votre smartphone ! Pour ceux qui (comme nous) aiment déplier les cartes sous la tente le soir, nous mettons également à votre disposition des cartes IGN au format papier !

Principales fonctionnalités de l'appli'

- itinéraire, variantes & géolocalisation
- guidage vocal & alertes (si souhaité)
- localisation des points d'intérêt sur votre parcours
- localisation des commerces et services à proximité
- contenus interactifs & documentation numérique
- accès à vos documents de voyage



Venir sur la GTJ en train

- depuis Paris (Gare de Lyon) 2h45 (TGV)
- depuis Lyon 2h45 (TER)
- depuis Strasbourg 4h05 (TGV/TER)
- depuis Dijon 1h07 (TGV)
- depuis Neuchâtel 1h02 (TER)

La Poule vous prête sa plume pour dessiner le séjour qui vous correspond.

ROULE
ma poule

TOURISME
& EVENEMENTIEL
EN BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

Notre agence est inscrite au registre des opérateurs de voyages
et de séjours Atout France sous le numéro d'immatriculation IM025200001



Découvrez toutes nos inspirations de séjours

contact@agence-roulemapoule.fr | 06 83 21 38 07

www.agence-roulemapoule.fr